SI MUND TË TË NDIHMOJMË

Dëgjim dhe mbështetje:
Takime individuale e konfidenciale ku mund të tregosh historinë tënde pa u gjykuar.

Mbrojtje e menjëhershme:
Strehim i sigurt në strehimore për ty dhe fëmijët e tu, nëse je në rrezik.

Mbështetje ligjore dhe psikologjike:
Këshillim për të drejtat e tua (ndihmë juridike falas) dhe mbështetje për të rifituar forcën tënde.

Hapa drejt pavarësisë:
Ndihmë konkrete për të gjetur punë e banesë dhe për procedurat administrative.

Ndërmjetësim kulturor dhe gjuhësor

KËSHILLA PRAKTIKE PËR SIGURINË

NËSE JE NË RREZIK:
Telefono menjëherë **112** ose **1522**. Nëse nuk mund të flasësh, përdor **aplikacionin YouPol** (shkarkoje dhe regjistrohu) për të dërguar raportime dhe foto pa zë.

ÇANTA E URGJENCËS:
Mbaji gati në një vend të sigurt (p.sh. te një shoqe) dokumentet, ilaçet dhe çelësat rezervë.

PRIVATËSIA DIGJITALE:
Nëse ke frikë se telefoni yt kontrollohet, përdor "shfletimin privat" dhe mos harro të fshish historikun e kërkimeve.

Rrjeti ndërinstitucional për parandalimin e dhunës me bazë gjinore

Tribunale di Udine – Ministero della Giustizia

Prefektura
Zyra territoriale e Qeverisë në Udine

Procura della Repubblica presso il Tribunale di Udine – Ministero della Giustizia

CARABINIERI

ASU FC
Azienda sanitaria universitaria Friuli Centrale

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI UDINE
HIC SUNT FUTURA

Comune di Udine

Bashkia Tarcento

Bashkia Cervignano del Friuli

Bashkia Latisana

Bashkia Cividale del Friuli

ARLeF
AGJENZIE REGJONÂL PE LENGHE FURLANE

Districe

SUNRISE

ZERO TOLERANCE
centro antiviolenza
del Comune di Udine

IL PIACERE DELLA LEGALITÀ?
MONDI A CONFRONTO
LEGAMI DI RESPONSABILITÀ

COMITATO PARI OPPORTUNITÀ

ORDINE AVVOCATI UDINE

S.O.S ROSA ETS

IOTUNOIVOI
DONNEINSIEME

SERVIZI ALLA PERSONA DANIELE MORO

Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia

Kjo fletëpalosje u krijua bashkërisht nga institucionet dhe shoqatat vendore për të garantuar mbrojtje e liri për çdo grua.

NUK JE E VETME

NDALO DHUNËN!



SKANO KODIN QR!

S.O.S

NUMRAT E URGJENCËS 24/7

112 **1522**

SHËRBIME FALAS, ANONIME DHE KONFIDENCIALE.

Ku të kërkosh NDIHMË

Where to get help • Dónde pedir ayuda
Où demander de l'aide • أين يمكنك طلب المساعدة
在哪里寻求帮助 • Wo Sie Hilfe bekommen

QENDRAT KUNDËR DHUNËS

Ofrojnë mbështetje të plotë e të vazhdueshme (biseda ku dëgjohesh, mbështetje psikologjike, ndihmë ligjore, orientim për punësim dhe strehim në strehimore). Të gjitha shërbimet janë falas, anonime dhe ofrohen vetëm nga gra të specializuara.

UDINE

SHËRBIMI ZERO TOLERANCE

Via San Valentino 18/20
Tel: 800 531 135
zerotolerance@comune.udine.it

• Në dispozicion 24/7
• Shërbim i Bashkisë Udine

IOTUNOIVOI DONNE INSIEME

Via Pradamano 41/B
Tel: 0432 421011 - 335 1389212
Email: idi@iotunoivoi.it

• Në dispozicion 24/7

TOLMEZZO

SHËRBIMI VOCE DONNA/SUNRISE

Via Renato del Din 9/A
Tel: 0433 949021 - 349 1362784
vocedonnafriuli@gmail.com

• Të hënën, të mërkurën dhe të premten, 9:00-12:00
• Të martën dhe të enjten, 15:00-18:00

ZYRAT E NDIHMËS KUNDËR DHUNËS

Një pikë e parë kontakti vendore për dëgjim, informacion dhe orientim të shpejtë drejt shërbimeve të specializuara.
Të gjitha shërbimet janë falas, anonime dhe ofrohen vetëm nga gra të specializuara.

GEMONA DEL FRIULI "PROJEKTI SUNRISE"

Piazza Municipio 1
Tel: 0433 949021 - 349 1362784

• **Orari:**
Të martën e dytë dhe të katërt të muajit, 10:00-12:00

LATISANA "PROJEKTI SUNRISE"

Via Goldoni, 22 • Tel: 339 6892720
sportelliantiviolenza@comune.latisana.ud.it
• **Orari:** Çdo të mërkurë, 15:30-17:30

TARCENTO "PROJEKTI SUNRISE"

Villa Pontoni - Via Frangipane 3
Tel: 0433 949021 - 349 1362784

• **Orari:**
Të martën e dytë dhe të katërt të muajit, 10:00-12:00

SAN DANIELE "PROJEKTI SUNRISE"

Via Mazzini 5
Tel: 0433 949021 - 349 1362784

• **Orari:**
Çdo të enjte, 10:00-12:00

CODROIPO "PROJEKTI SUNRISE"

Piazza Dante (ish-shkolla fillore)
Tel: 0433 949021 • 329.9854867

• **Orari:**
Çdo të martë, 9:00-11:00

UDINE "ZERO SU TRE APS"

Via Nazario Sauro 1 • Tel: 392 0228525
• **Orari:** Të mërkurën 15:00-18:00, të premten 9:00-12:00

AQUILEIA "SOS ROSA"

Via Grandi 10 • Tel: 338 8142503
• **Zyrë ndihme:** Të hënën 11:00-13:00

CIVIDALE "PROJEKTI SUNRISE"

Piazzetta Chiarottini 5
Tel: 339 1467750
sosrosagrado@gmail.com

• **Orari:**
Çdo të mërkurë, 15:00-18:00

Në kuadër të projektit SUNRISE, S.O.S. Rosa administron edhe dy shtëpi për jetesë të pavarur me mbështetje.

CERVIGNANO "DA DONNA A DONNA"

Via San Francesco 2
Tel: 0481 474700 - 333 2810048
• **Zyrë ndihme:** Të martën 14:30-17:30

GONARS "SOS ROSA"

Te Casa Gandin • Tel: 370 1419676
• **Zyrë ndihme:** Të enjten 15:00-17:00

PALMANOVA "SPORTELLO DONNA"

Contrada Garzoni 23 • Tel: 335 1753496
• **Zyrë ndihme:** Të martave 18:30-19:30
dhe të martën e parë dhe të fundit të muajit, 11:00-12:00

PASIAN DI PRATO "SOS DONNA"

Via Ferruccio Missio 8 • Tel. 0432 645927
• **Me takim paraprak:** Të martën dhe të premten, 13:30-15:30

TAVAGNACCO

Piazza indipenza 1 Feletto Umberto • Tel: 0432 575538
• **Zyra e dëgjimit dhe këshillimit për gratë**
Të hënën 9:00-13:00 dhe 15:30-17:30
Të mërkurën 9:00-13:00 dhe 15:30-17:30
Të premten 09:00-13:00

TRIVIGNANO UDINESE "SOS ROSA"

Via Roma 18 • Tel: 370 1419676
• **Zyrë ndihme me takim paraprak**

QENDRAT E KËSHILLIMIT FAMILJAR TË AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA FRIULI CENTRALE (ASUFC), SHËRBIMET SOCIALE BASHKIAKE DHE ZYRA E KËSHILLIMIT PRANË ORDINE AVVOCATI DI UDINE.