আমরা কীভাবে আপনাকে সাহায্য করি

কথা শোনা ও সহায়তা:
গোপনীয় একান্ত সাক্ষাৎ, যেখানে কোনো বিচার ছাড়াই আপনি নিজের অভিজ্ঞতা জানাতে পারেন।

তাৎক্ষণিক সুরক্ষা:
বিপদে থাকলে আপনার ও আপনার সন্তানদের জন্য আশ্রয়কেন্দ্রে নিরাপদ থাকার ব্যবস্থা।

আইনি ও মানসিক সহায়তা:
আপনার অধিকার সম্পর্কে পরামর্শ (আইনি সহায়তা) এবং নিজের শক্তি ফিরে পেতে সহায়তা।

স্বনির্ভরতার পথে:
কাজ ও বাসস্থান খুঁজতে এবং প্রয়োজনীয় কাগজপত্রের কাজে ব্যবহারিক সহায়তা।

সাংস্কৃতিক ও ভাষাগত মধ্যস্থতা

নিরাপত্তার ব্যবহারিক পরামর্শ

বিপদে থাকলে:
অবিলম্বে **112** বা **1522** নম্বরে ফোন করুন। কথা বলতে না পারলে **YouPol অ্যাপ** ব্যবহার করুন (ডাউনলোড করে নিবন্ধন করুন)। এতে নীরবে ঘটনার বিবরণ ও ছবি পাঠাতে পারবেন।

জরুরি ব্যাগ:
আপনার নথি, ওষুধ ও এক সেট অতিরিক্ত চাবি নিরাপদ জায়গায় প্রস্তুত রাখুন (যেমন কোনো বন্ধুর বাড়িতে)।

ডিজিটাল গোপনীয়তা:
ফোনে নজরদারির আশঙ্কা থাকলে "প্রাইভেট ব্রাউজিং" ব্যবহার করুন এবং অনুসন্ধানের ইতিহাস মুছে ফেলার কথা মনে রাখুন।

লিঙ্গভিত্তিক সহিংসতা প্রতিরোধের আন্তঃসংস্থা নেটওয়ার্ক

Tribunale di Udine
Ministero della Giustizia

প্রিফেকচার
Udine-এর আঞ্চলিক সরকারি কার্যালয়

Procura della Repubblica presso il Tribunale di Udine
Ministero della Giustizia

CARABINIERI

COMANDO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

ASU FC
Azienda sanitaria universitaria Friuli Centrale

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI UDINE
HIC SUNT FUTURA

Comune di Udine

পৌরসভা Tarcento

পৌরসভা Cervignano del Friuli

পৌরসভা Latisana

পৌরসভা Cividale del Friuli

ARLeF
AGJENZIE REGJONÂL PE LENGHE FURLANE

Istrice

SUNRISE

ZERO TOLERANCE
centro antiviolenza
del Comune di Udine

IL PIACERE DELLA LEGALITÀ?
MONDI A CONFRONTO
LEGAMI DI RESPONSABILITÀ

COMITATO PARI OPPORTUNITÀ

ORDINE AVVOCATI UDINE

S.O.S ROSA ETS

IOTUNOIVOI
DONNEINSIEME

SERVIZI ALLA PERSONA DANIELE MORO

Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia

স্থানীয় প্রতিষ্ঠান ও সংগঠনগুলির যৌথ উদ্যোগে এই লিফলেট তৈরি করা হয়েছে, প্রতিটি নারীর সুরক্ষা ও স্বাধীনতা নিশ্চিত করতে।

আপনি একা নন

সহিংসতা বন্ধ করুন!



QR কোড স্ক্যান করুন!

S.O.S

24/7 জরুরি নম্বর

112 **1522**

বিনামূল্যে পরিষেবা। পরিচয় ও তথ্য গোপন রাখা হয়।

কোথায় পাবেন সাহায্য

Where to get help • Dónde pedir ayuda
Où demander de l'aide • أين يمكنك طلب المساعدة
在哪里寻求帮助 • Wo Sie Hilfe bekommen

সহিংসতাবিরোধী কেন্দ্র

এখানে পূর্ণাঙ্গ ও ধারাবাহিক সহায়তা দেওয়া হয়—কথা শোনা, মানসিক সহায়তা, আইনি সহায়তা, কর্মসংস্থানের পরামর্শ ও আশ্রয়কেন্দ্রে থাকার ব্যবস্থা। সব পরিষেবা সম্পূর্ণ বিনামূল্যে ও পরিচয় গোপন রেখে দেওয়া হয়। প্রশিক্ষিত নারী কর্মীরা এই পরিষেবা প্রদান করেন।

UDINE

ZERO TOLERANCE পরিষেবা

Via San Valentino 18/20
ফোন: 800 531 135
zerotolerance@comune.udine.it

- 24/7 পরিষেবা
- Udine পৌরসভার পরিষেবা

IOTUNOIVOI DONNE INSIEME

Via Pradamano 41/B
ফোন: 0432 421011 - 335 1389212
ইমেল: idi@iotunoivoi.it

- 24/7 পরিষেবা

TOLMEZZO

VOCE DONNA/SUNRISE পরিষেবা

Via Renato del Din 9/A
ফোন: 0433 949021 - 349 1362784
vocedonnafriuli@gmail.com

- সোমবার, বুধবার ও শুক্রবার, 9:00-12:00
- মঙ্গলবার ও বৃহস্পতিবার, 15:00-18:00

সহিংসতাবিরোধী সহায়তা ডেস্ক

স্থানীয় প্রথম যোগাযোগকেন্দ্র, যেখানে আপনার কথা শোনা হয়, তথ্য দেওয়া হয় এবং দ্রুত বিশেষজ্ঞ পরিষেবায় পাঠানো হয়।
সব পরিষেবা সম্পূর্ণ বিনামূল্যে ও পরিচয় গোপন রেখে দেওয়া হয়। প্রশিক্ষিত নারী কর্মীরা এই পরিষেবা প্রদান করেন।

GEMONA DEL FRIULI "SUNRISE প্রকল্প"

Piazza Municipio 1
ফোন: 0433 949021 - 349 1362784

- **খোলার সময়:**
মাসের দ্বিতীয় ও চতুর্থ মঙ্গলবার, 10:00-12:00

LATISANA "SUNRISE প্রকল্প"

Via Goldoni, 22 • ফোন: 339 6892720
sportelliantiviolenza@comune.latisana.ud.it

- **খোলার সময়:** প্রতি বুধবার, 15:30-17:30

TARCENTO "SUNRISE প্রকল্প"

Villa Pontoni - Via Frangipane 3
ফোন: 0433 949021 - 349 1362784

- **খোলার সময়:**
মাসের দ্বিতীয় ও চতুর্থ মঙ্গলবার, 10:00-12:00

SAN DANIELE "SUNRISE প্রকল্প"

Via Mazzini 5
ফোন: 0433 949021 - 349 1362784

- **খোলার সময়:**
প্রতি বৃহস্পতিবার, 10:00-12:00

CODROIPO "SUNRISE প্রকল্প"

Piazza Dante (সাবেক প্রাথমিক বিদ্যালয়)
ফোন: 0433 949021 • 329.9854867

- **খোলার সময়:**
প্রতি মঙ্গলবার, 9:00-11:00

UDINE "ZERO SU TRE APS"

Via Nazario Sauro 1 • ফোন: 392 0228525
- **সহায়তা ডেস্ক:** বুধবার 15:00-18:00, শুক্রবার 9:00-12:00

AQUILEIA "SOS ROSA"

Via Grandi 10 • ফোন: 338 8142503
- **সহায়তা ডেস্ক:** সোমবার 11:00-13:00

CIVIDALE "SUNRISE প্রকল্প"

Piazzetta Chiarottini 5
ফোন: 339 1467750
sosrosagrado@gmail.com

- **খোলার সময়:**
প্রতি বুধবার, 15:00-18:00

Sunrise প্রকল্পের অধীনে S.O.S. Rosa সহায়তাসহ স্বাধীনভাবে বসবাসের জন্য দুটি আবাসও পরিচালনা করে।

CERVIGNANO "DA DONNA A DONNA"

Via San Francesco 2
ফোন: 0481 474700 - 333 2810048
- **সহায়তা ডেস্ক:** মঙ্গলবার 14:30-17:30

GONARS "SOS ROSA"

Casa Gandin-এ • ফোন: 370 1419676
- **সহায়তা ডেস্ক:** বৃহস্পতিবার 15:00-17:00

PALMANOVA "SPORTELLO DONNA"

Contrada Garzoni 23 • ফোন: 335 1753496
- **সহায়তা ডেস্ক:** প্রতি মঙ্গলবার 18:30-19:30
এবং মাসের প্রথম ও শেষ মঙ্গলবার, 11:00-12:00

PASIAN DI PRATO "SOS DONNA"

Via Ferruccio Missio 8 • ফোন: 0432 645927
- **আগে সময় নির্ধারণ করে:** মঙ্গলবার ও শুক্রবার, 13:30-15:30

TAVAGNACCO

Piazza indipenza 1 Feletto Umberto • ফোন: 0432 575538
- **নারীদের কথা শোনা ও পরামর্শ দেওয়ার ডেস্ক**
সোমবার 9:00-13:00 ও 15:30-17:30
বুধবার 9:00-13:00 ও 15:30-17:30
শুক্রবার 09:00-13:00

TRIVIGNANO UDINESE "SOS ROSA"

Via Roma 18 • ফোন: 370 1419676
- **আগে সময় নিয়ে সহায়তা ডেস্ক**

AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA FRIULI CENTRALE (ASUFC)-এর পারিবারিক পরামর্শ কেন্দ্র,
পৌর সামাজিক পরিষেবা এবং Udine আইনজীবী সমিতির পরামর্শ ডেস্ক।