أنتِ لستِ وحدكِ

لا للعنف!



S.O.S

امسحي رمز QR!

أرقام الطوارئ على مدار الساعة 24/7

112 **1522**

خدمات مجانية وسرية دون كشف هويتك.

شبكة مشتركة بين الجهات للوقاية من العنف القائم على النوع الاجتماعي

Tribunale di Udine
Ministero della Giustizia

المحافظة
مكتب الحكومة الإقليمي في Udine

Procura della Repubblica presso il Tribunale di Udine
Ministero della Giustizia

CARABINIERI

ASU FC
Azienda sanitaria universitaria Friuli Centrale

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI UDINE
HIC SUNT FUTURA

Comune di Udine

بلدية Tarcento

بلدية Cervignano del Friuli

بلدية Latisana

بلدية Cividale del Friuli

ARLeF
AGJENZIE REGJONÂL PE LENGHE FURLANE

ZERO TOLERANCE
centro antiviolenza
del Comune di Udine

Districe

SUNRISE

IL PIACERE DELLA LEGALITÀ?
MONDI A CONFRONTO
LEGAMI DI RESPONSABILITÀ

COMITATO PARI OPPORTUNITÀ

ORDINE AVVOCATI UDINE

S.O.S ROSA ETS

IOTUNOIVOI
DONNEINSIEME

SERVIZI ALLA PERSONA DANIELE MORO

Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia

أُعدت هذه النشرة بتعاون المؤسسات والجمعيات المحلية لضمان الحماية والحرية لكل امرأة.

كيف يمكننا مساعدتك

الاستماع والدعم:
لقاءات فردية خاصة يمكنك فيها مشاركة قصتك دون إصدار أحكام عليك.

الحماية الفورية:
إقامة آمنة لك ولأطفالك في دور إيواء إذا كنت في خطر.

الدعم القانوني والنفسي:
إرشاد بشأن حقوقك (المساعدة القانونية)، ودعم يساعدك على استعادة قوتك.

خطوات نحو الاستقلال:
مساعدة عملية في العثور على عمل وسكن، وفي إنجاز المعاملات.

الوساطة الثقافية واللغوية

نصائح عملية للسلامة

إذا كنت في خطر:
اتصلي فورًا بـ **112** أو **1522**. إذا لم تستطيعي الكلام، استخدمي تطبيق **YouPol** (حمّليه وسجّلي فيه) لإرسال البلاغات والصور بصمت.

حقيبة الطوارئ:
احتفظي بوثائقك وأدويتك ومجموعة مفاتيح احتياطية جاهزة في مكان آمن (مثل منزل صديقة).

الخصوصية الرقمية:
إذا خشيت أن يكون هاتفك مراقبًا، فاستخدمي «التصفح الخاص» وتذكّري محو سجل البحث.

أين تحصلين على المساعدة

Where to get help • Dónde pedir ayuda
Où demander de l'aide • أين يمكنك طلب المساعدة
在哪里寻求帮助 • Wo Sie Hilfe bekommen

مراكز مكافحة العنف

تقدم دعمًا شاملًا ومتواصلًا (جلسات استماع، ودعم نفسي، ومساعدة قانونية، وإرشاد مهني، وإقامة في دور إيواء). جميع الخدمات مجانية تمامًا وتُقدَّم دون كشف هويتك، على يد موظفات مدربات.

UDINE

خدمة ZERO TOLERANCE

Via San Valentino 18/20

هاتف: 800 531 135

zerotolerance@comune.udine.it

• يمكن الاتصال 24/7
• خدمة تقدمها بلدية Udine

IOTUNOIVOI DONNE INSIEME

Via Pradamano 41/B

هاتف: 0432 421011 - 335 1389212
البريد الإلكتروني: idi@iotunoivoi.it

• يمكن الاتصال 24/7

TOLMEZZO

خدمة VOCE DONNA/SUNRISE

Via Renato del Din 9/A

هاتف: 0433 949021 - 349 1362784

vocedonnafriuli@gmail.com

• الاثنين والأربعاء والجمعة، 9:00-12:00
• الثلاثاء والخميس، 15:00-18:00

مكاتب الدعم لمكافحة العنف

نقطة اتصال محلية أولى للاستماع وتقديم المعلومات والإحالة السريعة إلى الخدمات المتخصصة.
جميع الخدمات مجانية تمامًا وتُقدَّم دون كشف هويتك، على يد موظفات مدربات.

CIVIDALE "مشروع SUNRISE"

Piazzetta Chiarottini 5

هاتف: 339 1467750

sosrosagrado@gmail.com

• **أوقات الاستقبال:**
كل أربعاء، 15:00-18:00

ضمن مشروع Sunrise، تدير S.O.S. Rosa أيضًا منزلين للسكن المستقل مع الدعم.

CERVIGNANO "DA DONNA A DONNA"

Via San Francesco 2

هاتف: 0481 474700 - 333 2810048
• **مكتب الدعم:** الثلاثاء 14:30-17:30

GONARS "SOS ROSA"

في Casa Gandin • هاتف: 370 1419676
• **مكتب الدعم:** الخميس 15:00-17:00

PALMANOVA "SPORTELLO DONNA"

Contrada Garzoni 23 • هاتف: 335 1753496
• **مكتب الدعم:** كل ثلاثاء 18:30-19:30
والثلاثاء الأول والأخير من الشهر، 11:00-12:00

PASIAN DI PRATO "SOS DONNA"

Via Ferruccio Missio 8 • هاتف: 0432 645927
• **بموعد مسبق:** الثلاثاء والجمعة، 13:30-15:30

TAVAGNACCO

Piazza indipenza 1 Feletto Umberto • هاتف: 0432 575538
• **مكتب الاستماع والمشورة للنساء**
الاثنين 9:00-13:00 و15:30-17:30
الأربعاء 9:00-13:00 و15:30-17:30
الجمعة 09:00-13:00

TRIVIGNANO UDINESE "SOS ROSA"

Via Roma 18 • هاتف: 370 1419676
• **مكتب الدعم بموعد مسبق**

GEMONA DEL FRIULI "مشروع SUNRISE"

Piazza Municipio 1

هاتف: 0433 949021 - 349 1362784

• **أوقات الاستقبال:**
الثلاثاء الثاني والرابع من كل شهر، 10:00-12:00

LATISANA "مشروع SUNRISE"

Via Goldoni, 22 • هاتف: 339 6892720
sportelliantiviolenza@comune.latisana.ud.it
• **أوقات الاستقبال:** كل أربعاء، 15:30-17:30

TARCENTO "مشروع SUNRISE"

Villa Pontoni - Via Frangipane 3

هاتف: 0433 949021 - 349 1362784

• **أوقات الاستقبال:**
الثلاثاء الثاني والرابع من كل شهر، 10:00-12:00

SAN DANIELE "مشروع SUNRISE"

Via Mazzini 5

هاتف: 0433 949021 - 349 1362784

• **أوقات الاستقبال:**
كل خميس، 10:00-12:00

CODROIPO "مشروع SUNRISE"

Piazza Dante (المدرسة الابتدائية السابقة)
هاتف: 0433 949021 • 329.9854867

• **أوقات الاستقبال:**
كل ثلاثاء، 9:00-11:00

UDINE "ZERO SU TRE APS"

Via Nazario Sauro 1 • هاتف: 392 0228525
• **مكتب الدعم:** الأربعاء 15:00-18:00، الجمعة 9:00-12:00

AQUILEIA "SOS ROSA"

Via Grandi 10 • هاتف: 338 8142503
• **مكتب الدعم:** الاثنين 11:00-13:00

مراكز الإرشاد الأسري التابعة لـ AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA FRIULI CENTRALE (ASUFC)،
والخدمات الاجتماعية البلدية ومكتب المشورة التابع لنقابة المحامين في UDINE.