

Dichiarazione sostitutiva di certificazione e Dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà
ai sensi del DPR 445/28.12.2000

La sottoscritta Tomat Elisabetta
consapevole delle responsabilità penali cui può andare
incontro in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi
e per gli effetti di cui all'art. 76 del DPR 445/2000
e sotto la propria responsabilità

DICHIARA IL PROPRIO SEGUENTE CURRICULUM VITAE
Ai sensi dell'art. 46 e 47 del DPR 445/2000

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Psicologa

Indirizzo

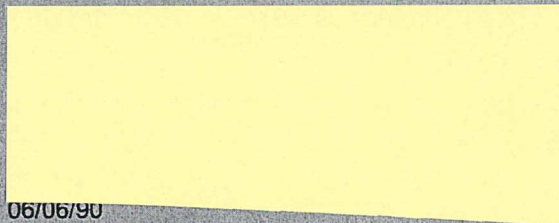
Cellulare

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

DR.SSA ELISABETTA TOMAT



06/06/90

Settore professionale

Psicologa iscritta all'Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia
N°d'Ordine: 1917

ISTRUZIONE

Data

Nome e tipo di istituto di
formazione

dal 1 gennaio 2017 (attualmente in corso)

Istituto NAVEN

Istituto di specializzazione in Psicoterapia Sistemica, Familiare e Relazionale

Data

Nome e tipo di istituto di
formazione

dal 1 gennaio 2017- dicembre 2017

Università degli studi di Trieste

Master di I livello in Cure Palliative e Terapia del dolore

Data conseguimento titolo

Qualifica conseguita

Nome e tipo di istituto di
istruzione

Titolo tesi

Votazione

27/11/14

Laurea Magistrale in Psicologia Clinico-Dinamica

Università degli studi di Padova

Titolo tesi sperimentale: "I racconti della fine. Le rappresentazioni della morte
tra medici e infermieri che assistono i malati terminali"

110 e lode/110

Data conseguimento titolo

Qualifica conseguita

11/10/12

Laurea Triennale in Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni

Votazione	hospice: una ricerca qualitativa." 108/110
Data	2009
Qualifica conseguita	Diploma
Nome e tipo di istituto di istruzione	Liceo scientifico "Giovanni Marinelli" Udine
Votazione	82/100

TIROCINI

Data	01/04/18-01/08/18
Nome e tipo di organizzazione erogatrice	Area Minori, Famiglia, Disabilità di Gemona del Friuli
Principali tematiche	Affiancamento colloqui di valutazione diagnostica, somministrazione e scoring test diagnostici. Affiancamento colloqui di sostegno alla genitorialità. Supporto psicologico minori in situazione di disagio. Tutor Dr.ssa Giada Sinelli
Data	01/07/17-01/12/17
Nome e tipo di organizzazione erogatrice	S.O.S. Alcologia di San Daniele del Friuli
Principali tematiche	Partecipazione alle comunità multifamiliari Tutor Dr. Michele Sforzina
Data	01/05/17-01/07/17
Nome e tipo di organizzazione erogatrice	Hospice Pineta del Carso- Duino-Aurisina (TS)
Principali tematiche	Attività di affiancamento all'équipe di cure palliative. Affiancamento alle attività svolte dalla psicologa. Colloqui psicologici individuali con pazienti e familiari. Tutor Dr.ssa Roberta Vecchi
Data	01/03/17
Nome e tipo di organizzazione erogatrice	Azienda Ospedaliera Santa Maria degli Angeli Pordenone di Pordenone, Servizio di cure palliative e assistenza domiciliare Pediatrica
Principali tematiche	Attività di affiancamento all'équipe di cure palliative pediatriche. Affiancamento durante i colloqui psicologici con bambini e famiglie. Attività ludiche distrazionali durante la somministrazione di terapie. Tutor Dr.ssa Monica Minetto
Data	Settembre 2015-marzo 2016
Nome e tipo di organizzazione erogatrice	Centro Regionale Trapianti, Azienda Ospedaliera Universitaria Santa Maria della Misericordia di Udine
Principali tematiche	Attività di affiancamento alla psicologa/psicoterapeuta. Sostegno psicologico a pazienti trapiantati/in attesa di trapianto, valutazione di trapianto da vivente, sostegno psicologico a pazienti in trattamento dialitico, sostegno psicologico durante il lutto. Tutor Dr.ssa Francesca Fiorillo
Data	Marzo 2015-Settembre 2015
Nome e tipo di organizzazione erogatrice	Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.4 Friuli Centrale
Principali tematiche	Attività di affiancamento alla psico-oncologa nella conduzione di colloqui di

accoglienza, comunicazione diagnosi, terapia di sostegno a pazienti malati oncologici/terminali, terapia di sostegno alla famiglia di pazienti malati oncologici/terminali, terapia di sostegno psicologico nel lutto, lavoro con l'equipe multidisciplinare dell'hospice, interventi di formazione per il personale sanitario dell'hospice, supervisione équipe infermieristica assistenza integrata sul territorio, assistenza psico-oncologica sul territorio.

Tutor Dr.ssa Cristina Nicoloso

Data
Nome e tipo di
organizzazione erogatrice
Principali tematiche

Gennaio 2014-Giugno 2014
Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.4 Friuli Centrale

Attività di affiancamento alla psico-oncologa nella conduzione di colloqui di accoglienza, comunicazione diagnosi, terapia di sostegno a pazienti malati oncologici/terminali, terapia di sostegno alla famiglia di malati oncologici/terminali, terapia di sostegno psicologico post lutto, lavoro con l'equipe multidisciplinare dell'hospice.

Tutor Dr.ssa Cristina Nicoloso

FORMAZIONE

Data
Nome e tipo di istituto di
formazione

17-18-19/01/2020
EMDR Europe Association
Formazione II livello EMDR

Data
Nome e tipo di istituto di
formazione

20-21-22/09/19
EMDR Europe Association
Formazione I livello EMDR

Data
Nome e tipo di istituto di
formazione

01/05/2018-01/07/2018
Centro Studi Forepsy

"Lavorare con i bambini: La Play Therapy come strumento clinico"

Data
Nome e tipo di istituto di
formazione

04/09/2017-09/09/17
ARCAT FVG

Corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico-sociale ai problemi alcolcorrelati e complessi (metodo Hudolin)

Data
Nome e tipo di istituto di
formazione

20/06/17

Workshop "Terapia della dignità"

Data
Nome e tipo di istituto di
formazione

6-7/05/2017
Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale, Istituto S.I.F di Padova

"Tecniche e sequenze di massaggio neonatale di gruppo" Livello Avanzato

Data
Nome e tipo di istituto di
formazione

Gennaio 2015- Maggio 2015
AGMEN, Associazione Luca

Corso di Alta formazione di Psicologia in Oncologia Pediatrica

Data

01/03/16

Nome e tipo di istituto di formazione

Centro Nazionale Trapianti

Corso FAD "Il trapianto di rene da donatore vivente"

ESPERIENZE LAVORATIVE

Data	Dal 2019 attualmente in corso
Nome del datore di lavoro	ASSOCIAZIONE FRIULANA ONCOLOGIA PEDIATRICA LUCA ODV
Mansioni	Supporto psicologico per famiglie
Data	13/05/19-31/12/19
Nome del datore di lavoro	LILT- Lega Italiana Lotta contro i Tumori
Mansioni	Sostegno psicologico per pazienti affetti da patologia oncologica
Data	01/04/19 attualmente in corso
Nome del datore di lavoro	Associazione Onlus AGMEN Associazione Onlus Luca Gruppo AMA
Mansioni	Conduzione dei gruppi di auto-mutuo aiuto di genitori di bambini con patologie emato-oncologiche
Data	01/07/17-30/09/18
Nome del datore di lavoro	ANTEAS FVG
Mansioni	Attività di avvio e consolidamento spazi di aggregazione Attività di coordinamento e animazione per il territorio della Val d'Arzino e Val di Costa
Data	01/02/18 attualmente in corso
Nome del datore di lavoro	Associazione Mirko Spacapan-Amore per Sempre Onlus Servizio "Aiutasmì a Capire"
Mansioni	Supporto psicologico ai bambini con un genitore malato (3-13 anni). Supporto ai bambini in lutto per la perdita di un genitore (3-13 anni)
Data	01/07/17 attualmente in corso
Nome del datore di lavoro	COOPERATIVA SOCIALE ONLUS ITACA
Mansioni	Operatrice in ambito Salute Mentale
Data	01/02/17 attualmente in corso
Nome del datore di lavoro	AGMEN FVG Progetto SOS NO PAIN
Mansioni	Servizio di supporto psicologico e applicazione di tecniche non farmacologiche per la gestione di ansia e dolore a domicilio per bambini con patologie emato-oncologiche
Data	01/03/16 attualmente in corso
Nome del datore di lavoro	Associazione Onlus AGMEN e Associazione Onlus Luca Progetto "SOS Domicilio"
Mansioni	Supporto psicologico a domicilio per le famiglie di bambini con patologie

emato-oncologiche

CONVEGNI E SEMINARI

Data	03/05/18
Nome e tipo di istituto di formazione	Istituto NAVEN
	"Il lutto in età evolutiva. La gestione della fase acuta in situazione di crisi ed emergenza". Rita Russo
Data	15/06/18
Nome e tipo di istituto di formazione	PsicoAttività
	"Quando l'evento nascita diventa crisi". Aspetti psicologici e psicoterapeutici"
Data	19/05/18
Nome e tipo di istituto di formazione	Ordine Psicologi Friuli Venezia Giulia
	La Psicotraumatologia nell'ottica della complessità
Data	03/05/18
Nome e tipo di istituto di formazione	Istituto NAVEN
	"The Dyadic Developmental Psychotherapy Approach in treating children with histories of trauma abuse and neglect" Daniel Hughes
Data	17/06/17
	"Feeling safe, feeling good. La Teoria Polivagale nella pratica clinica", Daniela Bertogna, Aula Magna del Centro di Grafica del Centro Solidarietà Giovani
Data	08/04/17
	Origini, fondamenti e benefici della mindfulness e del programma MBSR Mindfulness-Based Stress Reduction – Franco Cucchio, Aula Magna del Centro di Grafica del Centro Solidarietà Giovani
Data	18/03/17
	"Trauma e malattia: l'approccio EMDR integrato in psiconcologia", Elisa Faretta, Aula Magna del Centro di Grafica del Centro Solidarietà Giovani
Data	16/03/17
	"I principi fondanti dell'Etica nelle Cure Palliative e nelle Cure Palliative Pediatriche" Aula Magna IRCCS Burlo Garofalo.
Data	19/01/17
	Seminario "Accanto ai fratelli dei bambini malati con RACCONTAMI.." Aula Magna IRCCS Burlo Garofalo.
Data	12/09/15
	"Giornata di formazione del volontario ADMO", Azienda Ospedaliera Universitaria Santa Maria della Misericordia Udine
Data	19/02/15
	Corso di formazione "La fragilità dei bambini e degli adolescenti che si avvicinano al fine vita", I.S.I.S Bonaio Stringher Udine

Data 16/05/14
Corso di formazione "Le parole da dire alla famiglia in lutto", Casa di cura Pineta del Carso S.p.A.

Data 13-14/06/2014
Convegno "Come logora curare..?", Centro Studi Cure Palliative "F. Gallini" via di Natale

Data 27/05/11
X Convegno Nazionale "Psiconcologia: luoghi di comunicazione e spiritualità", Azienda Ospedaliera di Padova

CAPACITA' E COMPETENZE

PRIMA LINGUA
ALTRE LINGUE

ITALIANO
INGLESE

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

- propensione al lavoro in équipe;
- capacità relazionali;
- capacità di comunicazione;

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

- senso dell'organizzazione;;
- preparazione e gestione di progetti

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

- buona conoscenza del sistema operativo Windows;
- ottima conoscenza del programma di videoscrittura Word;
- utilizzo corrente di Internet.

PATENTE

Automunita- B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Nel periodo compreso tra Giugno 2009 ad oggi ho svolto lavori a prestazione occasionale come cameriera, barista hostess, animatrice presso i seguenti datori di lavoro:

- Centro ESEDRA (Luglio 2010; Giugno-Luglio 2011)
- Event's way (Novembre 2011; Agosto 2012; Maggio 2014)
- All in Events (Luglio 2013; Maggio 2014)
- Wikibiz Italia (Ottobre-Dicembre 2013 ; Giugno-Ottobre 2014; Settembre-Ottobre 2015; Luglio-Settembre 2016)
- All in Agency 8 Agosto 2014)
- Hostess & Promoter (Giugno-Luglio 2015)
- Lucky Promotion (Maggio 2015)
- Centoeventi (Gigno-Luglio 2015)
- Barotto (Settembre 2015-Settembre 2016)

La sottoscritta Elisabetta Tomat autorizza ad utilizzare i dati personali contenuti nel Curriculum ai sensi della legge 675/96 e del dlgs 196/2003.

12/02/2021

Elisabetta Tomat