europass

Anna Previt

Nazionalità: Italiana **Data di nascita:** 09/04/2001

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea in Scienze Motorie (L-22)

Università degli studi di Udine [10/2020 – 07/2023]

Voto finale: 110/110 e lode

Tesi: "Datemi tempo e fiducia, vi sorprenderò": i presupposti per un armonioso sviluppo psicomotorio dai 0-3 anni

Diploma di Istituto Tecnico - settore economico - indirizzo "Amministrazione, Finanza e Marketing" - articolazione "Relazioni Internazionali per il Marketing"

Istituto tecnico statale "Antonio Zanon" di Udine [09/2015 – 06/2020]

Voto finale: 100/100

Tesi: RE-BORN SHOES: recycling project in a circular economy

Alternanza Scuola-Lavoro:

- Stark Spa di Trivignano Udinese (142 ore) - attività amministrativa e commerciale con Estero
- Comune di Aiello del Friuli (60 ore) - supporto Ufficio Anagrafe
- Comune di Aiello del Friuli (51 ore) - supporto all'attività amministrativa
- Redazione Messaggero Veneto "La Scuola"

ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

Esecutore di Basic Life Support Defibrillation

Italian Resuscitation Council

Valido fino al: 05/2024

"Stop the Bleed" Course

American College of Surgeons - Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale

Corsi opzionali sportivi presso l'Università degli Studi di Udine

Corsi teorico-pratici di:

- Sci sulla neve (40 ore)
- Equitazione (20 ore)
- Apnea Subacquea (9 ore)
- Hockey (12 ore) - ottenuta qualifica di "Tecnico Promozionale"
- Trail Running (12 ore)
- Parapendio (12 ore)
- Mountain Bike (12 ore)
- Arrampicata Libera (12 ore)

Corsi di lingua presso l'Università degli Studi di Udine

- Inglese B1 (60 ore)
- Tedesco B1 (60 ore)

- Cinese A1 (60 ore)
- Cultura e Lingua Cinese A2 (24 ore)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Arbitro regionale di pallavolo e beach volley
Federazione Italiana Pallavolo, Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia [2018 – 2023]

Partecipazione al corso incentivante regionale "Cornacchia World Cup" e "Winter Cup" (28-30/12/2021)

Tirocinio - assistente allenatrice di pallamano
CUS Udine [10/02/2023 – 23/03/2023]

- collaborazione alla conduzione degli allenamenti delle categorie giovanili U15-U17
- cooperazione nella gestione del ciclo di lezioni promozionali di pallamano nel progetto di "Sport e Salute: scuola attiva"

Tirocinio - affiancamento alla docente di educazione fisica in una scuola secondaria di I grado
Scuola Statale Secondaria di I grado - P. Zorutti di Palmanova [06/03/2023 – 21/03/2023]

- proposta di progressioni didattiche a gruppi di studenti per sport individuali e di squadra
- arbitraggio campionati studenteschi provinciali di pallavolo

Tirocinio - Educatrice sportiva in un centro estivo sportivo rivolto a bambini e ragazzi 6-14 anni
Asd Kite Life FVG di Grado [28/06/2022 – 26/08/2022]

- Gestione in autonomia dell'attività ludico-motoria e sportiva di più gruppi di bambini e ragazzi dall'età di 6 anni fino ai 14 anni in un contesto di lavoro multidisciplinare
- Conduzione e insegnamento delle attività sportive acquatiche quali SUP, kayak e canoa, acquaticità e le basi del kitesurf

Animazione per bambini, ragazzi e famiglie
Hotel Laguna Palace di Grado [07/2021 – 08/2021]

- Organizzazione di attività laboratoriali di disegno e pittura nella sala polifunzionale dell'Hotel
- Attività di guida accompagnatrice sportiva in canoa e SUP delle famiglie ospiti dell'Hotel
- Proposta di giochi in spiaggia e in acqua coinvolgendo e integrando gruppi di bambini e ragazzi di diverse provenienze estere

Educatrice sportiva in un centro estivo sportivo rivolto a bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni
Asd Kite Life FVG di Grado [23/06/2021 – 31/08/2021]

- Gestione in autonomia dell'attività ludico-motoria e sportiva di più gruppi di bambini e ragazzi dall'età di 6 anni fino ai 14 anni in un contesto di lavoro multidisciplinare
- Conduzione e insegnamento delle attività sportive acquatiche quali SUP, kayak e canoa, acquaticità e le basi del kitesurf

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **Italiano**

Altre lingue:

Inglese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Spagnolo

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Tedesco

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Cinese

ASCOLTO A1 LETTURA A1 SCRITTURA A1

PRODUZIONE ORALE A1 INTERAZIONE ORALE A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Gestione autonoma della posta e-mail / Utilizzo del broswer

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Oratrice empatica e persuasiva

- Capacità di parlare in pubblico in modo articolato, con sicurezza e flessibilità
- Eccellente capacità di ascolto che presta molta attenzione ai dettagli
- Efficacia nella comunicazione tramite canali digitali come chat, messaggistica o e-mail
- Collaboratrice efficace, capace di contribuire ai progetti di gruppo, mediare i conflitti e facilitarne le discussioni

COMPETENZE DI GESTIONE E DIRETTIVE

Team leader motivante e propositiva

- Ottime competenze come facilitatore nei gruppi e gestione dei team
- Proattiva nel prendere l'iniziativa e capace di lavorare in multitasking, in ambienti dinamici e sotto pressione
- Dimostrata capacità di adattamento a diversi contesti culturali, sociali e aziendali
- Eccellenti capacità di pensiero creativo e di manualità

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Problem solver obiettiva e realista

- Ottime abilità di analizzare istantaneamente la situazione e di individuare nuovi modi per risolvere i problemi
- Propensione al lavoro per obiettivi e orientata ai risultati
- Buona capacità di time managment e di rispetto delle scadenze
- Capacità di lavorare con efficacia sia in autonomia che in un team

HOBBY E INTERESSI

Sport praticati

Pallavolo, Pallacanestro, Pallamano, Kitesurf (Indipendent Kiteboarder Level 3)

VOLONTARIATO

Volontaria Festival "Nanovalbruna"
[2020 – Attuale]

Animatrice centro Parrocchiale "Don Lepre" di Ruda
[2018 – 2023]

Assistente allenatrice minivolley S3 - Asd Juvenilia di Bagnaria Arsa
[2018 – 2019]

Animatrice sportiva al III Football Summer Camp - ONLUS Hope for Football
[04/07/2021 – 08/07/2021]

Atleta nella rappresentativa FVG di pallavolo per il viaggio sportivo-solidale "Aiutiamo la scuola di Kisenyi"
[Uganda (Africa), 25/09/2019 – 30/09/2019]

Segnapunti-refertista per l'Asd Aiello Volley
[2018 – 2019]

RETI E AFFILIAZIONI

Socio ReGeneration Hub Friuli
[2022 – Attuale]

Socia "Associazione Amideria Chiozza"
[2021 – Attuale]

PATENTE DI GUIDA

Patente di tipo B

Automunita

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali". Consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiaro che le informazioni riportate nel curriculum vitae corrispondono a verità.

03/10/2023

Anna Previt

Anna Previt