

Dichiarazione sostitutiva di certificazione e Dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà
ai sensi del DPR 445/28.12.2000

La sottoscritta Tomat Elisabetta
consapevole delle responsabilità penali cui può andare
incontro in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi
e per gli effetti di cui all'art. 76 del DPR 445/2000
e sotto la propria responsabilità

DICHIARA IL PROPRIO SEGUENTE CURRICULUM VITAE
Ai sensi dell'art. 46 e 47 del DPR 445/2000

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **DR.SSA ELISABETTA TOMAT**
Nazionalità Italiana

SETTORE PROFESSIONALE **PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA** iscritta all'Ordine degli
Psicologi del Friuli Venezia Giulia
N°d'Ordine: 1917

ISTRUZIONE

Data 18/06/2021
Istituto di formazione Istituto di specializzazione in Psicoterapia Sistemica, Familiare
e Relazionale NAVEN (Udine)

Qualifica conseguita Specializzazione in Psicoterapia
Votazione 100 e lode/100

Data 20/12/2017
Istituto di formazione Università degli studi di Trieste
Qualifica conseguita Master di I livello di Cure Palliative e Terapia del Dolore
Votazione 102/110

Data 27/11/2014
Istituto di formazione Università degli studi di Padova
Qualifica conseguita Laurea Magistrale in Psicologia Clinico-Dinamica
Titolo tesi sperimentale: "I racconti della fine. Le
rappresentazioni della morte tra medici e infermieri che
assistono i malati terminali"
Votazione 110 e lode/110

Data 11/10/2012
Istituto di formazione Università degli studi di Padova
Qualifica conseguita Laurea Triennale in Scienze Psicologiche della Personalità e
delle Relazioni Interpersonali
Titolo tesi sperimentale: "Spiritualità e vissuto emotivo tra
medici e infermieri in hospice: una ricerca qualitativa."
Votazione 108/110

Qualifica conseguita	Laurea Triennale in Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali Titolo tesi sperimentale: "Spiritualità e vissuto emotivo tra medici e infermieri in hospice: una ricerca qualitativa."
Votazione	108/110
Data	2009
Istituto di formazione	Liceo Scientifico Giovanni Marinelli di Udine
Qualifica conseguita	Diploma superiore
Votazione	82/100

TIROCINI

Data	01/09/2020-31/12/2020
Nome e tipo di Organizzazione	Clinica Pediatrica Udine
Principali tematiche	Attività di supporto psicologico alle famiglie ricoverate presso il reparto Tutor: Dr.ssa Emanuela Pessina

Data	01/04/2019-01/12/2019
Nome e tipo di Organizzazione	Centro Regionale Trapianti, Azienda Ospedaliera Universitaria Santa Maria della Misericordia di Udine
Principali tematiche	Attività di affiancamento alla psicologa/psicoterapeuta. Sostegno psicologico a pazienti trapiantati/in attesa di trapianto, valutazione di trapianto da vivente, sostegno psicologico a pazienti in trattamento dialitico, sostegno psicologico durante il lutto. Tutor Dr.ssa Francesca Fiorillo

Data	01/04/18-01/08/18
Nome e tipo di Organizzazione	Area Minori, Famiglia, Disabilità di Gemona del Friuli
Principali tematiche	Affiancamento colloqui di valutazione diagnostica, somministrazione e scoring test diagnostici. Affiancamento colloqui di sostegno alla genitorialità. Supporto psicologico minori in situazione di disagio. Tutor Dr.ssa Giada Sinelli

Data	01/07/17-01/12/17
Nome e tipo di Organizzazione	S.O.S. Alcologia di San Daniele del Friuli
Principali tematiche	Partecipazione alle comunità multifamiliari Tutor Dr. Michele Sforzina

Data	01/05/17-01/07/17
Nome e tipo di Organizzazione	Hospice Pineta del Carso- Duino-Aurisina (TS)
Principali tematiche	Attività di affiancamento all'équipe di cure palliative. Affiancamento alle attività svolte dalla psicologa. Colloqui psicologici individuali con pazienti e familiari. Tutor Dr.ssa Roberta Vecchi

Data	01/03/2017-01/06/2017
Nome e tipo di Organizzazione	Azienda Ospedaliera Santa Maria degli Angeli di Pordenone, Servizio di cure palliative e assistenza domiciliare Pediatrica
Principali tematiche	Attività di affiancamento all'équipe di cure palliative pediatriche. Affiancamento durante i colloqui psicologici con bambini e famiglie.

	Attività ludiche distrazionali durante la somministrazione di terapie. Tutor Dr.ssa Monica Minetto
Data	Settembre 2015-marzo 2016
Nome e tipo di Organizzazione	Centro Regionale Trapianti, Azienda Ospedaliera Universitaria Santa Maria della Misericordia di Udine
Principali tematiche	Attività di affiancamento alla psicologa/psicoterapeuta. Sostegno psicologico a pazienti trapiantati/in attesa di trapianto, valutazione di trapianto da vivente, sostegno psicologico a pazienti in trattamento dialitico, sostegno psicologico durante il lutto. Tutor Dr.ssa Francesca Fiorillo
Data	Marzo 2015-Settembre 2015
Nome e tipo di Organizzazione	Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.4 Friuli Centrale
Principali tematiche	Attività di affiancamento alla psico-oncologa nella conduzione di colloqui di accoglienza, comunicazione diagnosi, terapia di sostegno a pazienti malati oncologici/terminali, terapia di sostegno alla famiglia di pazienti malati oncologici/terminali, terapia di sostegno psicologico nel lutto, lavoro con l'equipe multidisciplinare dell'hospice, interventi di formazione per il personale sanitario dell'hospice, supervisione équipe infermieristica assistenza integrata sul territorio, assistenza psico-oncologica sul territorio. Tutor Dr.ssa Cristina Nicoloso
Data	Gennaio 2014-Giugno 2014
Nome e tipo di Organizzazione	Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.4 Friuli Centrale
Principali tematiche	affiancamento alla psico-oncologa nella conduzione di colloqui di accoglienza, comunicazione diagnosi, terapia di sostegno a pazienti malati oncologici/terminali, terapia di sostegno alla famiglia di malati oncologici/terminali, terapia di sostegno psicologico post lutto, lavoro con l'equipe multidisciplinare dell'hospice. Tutor Dr.ssa Cristina Nicoloso

ALTRA FORMAZIONE

Data	17-18-19/01/2020
Nome e tipo di istituto di formazione	EMDR Europe Association Formazione II livello EMDR
Data	20-21-22/09/19
Nome e tipo di istituto di formazione	EMDR Europe Association Formazione I livello EMDR
Data	01/05/2018-01/07/2018
Nome e tipo di istituto di formazione	Centro Studi Forepsy "Lavorare con i bambini: La Play Therapy come strumento clinico"
Data	04/09/2017-09/09/17
Nome e tipo di istituto di formazione	ARCAT FVG Corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico-sociale ai problemi alcolcorrelati e complessi (metodo Hudolin)

Data	6-7/05/2017
Nome e tipo di istituto di formazione	Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale, Istituto S.I.F di Padova "Tecniche e sequenze di massaggio neonatale di gruppo" Livello Avanzato
Data	Gennaio 2015- Maggio 2015
Nome e tipo di istituto di formazione	AGMEN, Associazione Luca Corso di Alta formazione di Psicologia in Oncologia Pediatrica
Data	01/03/16
Nome e tipo di istituto di formazione	Centro Nazionale Trapianti Corso FAD "Il trapianto di rene da donatore vivente"

ESPERIENZE LAVORATIVE

Data	Dal 2019 (in corso)
Datore di lavoro	Associazione Friulana di Oncologia Pediatrica Luca Onlus
Mansione	Supporto psicologico alle famiglie con bambini affetti da patologia emato-oncologica; supporto psicologico per lutto
Data	01/03/2021-31/05/2022
Datore di lavoro	LILIT-Lega Italiana Lotta contro i Tumori di Udine
Mansione	Progetto "LILT si prende cura di te": Supporto psicologico a pazienti con patologia oncologica e alle loro famiglie; supporto psicologico a figli minori di pazienti con patologia oncologica; sostegno psicologico per lutto
Data	01/04/2021-31/03/2022
Datore di lavoro	Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale ASUFC
Mansione	Avvio consulenza psico-oncologica all'interno del percorso operativo aziendale del PDTA Prostata
Data	2019-2022
Datore di lavoro	AGMEN-Associazione Friulana di Oncologia Pediatrica Luca Onlus
Mansione	Conduzione gruppi di Auto Mutuo Aiuto per famiglie con figli minori affetti da patologia emato-oncologica
Data	13/05/19-31/12/19
Datore di lavoro	LILT- Lega Italiana Lotta contro i Tumori
Mansione	Supporto psicologico a pazienti e famigliari di pazienti affetti da patologia oncologica (ambulatorio DH oncologico)
Data	01/02/2018-01/06/2020
Datore di lavoro	Associazione Mirko Spacapan-Amore per Sempre Onlus
Mansione	Servizio "Aiutami a capire": Supporto psicologico ai bambini con un genitore malato (3-13 anni). Supporto ai bambini in lutto per la perdita di un genitore (3-13 anni)
Data	01/07/17-30/09/18
Datore di lavoro	ANTEAS-FVG
Mansione	Attività di avvio e consolidamento spazi di aggregazione. Attività di coordinamento e animazione per il territorio della Val d'Arzino e Val di Costa

Data	2018
Datore di lavoro	MOVI FVG
Mansione	"Prove tecniche di volontariato"; attività di promozione comunità attiva all'interno delle scuole superiori
Data	01/07/2017 (attualmente in corso)
Datore di lavoro	COOPERATIVA SOCIALE ONLUS ITACA
Mansione	Operatrice in ambito Salute Mentale
Data	2017-2019
Datore di lavoro	AGMEN FVG
Mansione	Progetto "SOS NO PAIN" Servizio di supporto psicologico e applicazione di tecniche non farmacologiche per la gestione di ansia e dolore a domicilio per bambini con patologie emato-oncologiche
Data	01/03/2016-2019
Datore di lavoro	AGMEN FVG
Mansione	Progetto "SOS Domicilio"; Supporto psicologico a domicilio per le famiglie di bambini con patologie emato-oncologiche

CONVEGNI E SEMINARI

Data	01/11/21-01/11/22 Meeting Psicologia e Psicoterapia dell'infanzia (FAD) Psicologia.io
Data	09/04/22 "Suicidio: morte di sé o morte di tutti?" Dott. Marco Bertoli, Istituto NAVEN
Data	19/06/2021 "In viaggio verso la sicurezza- La psicoterapia con i bambini e i loro genitori" Dtt.ssa Elisa Ciani, Istituto NAVEN
Data	02/05/2020 "Covid-19: esiti di una pandemia su bambini, adolescenti e coppie" (FAD) EMDR ITALIA
Data	06/12/2019 "Traumatizzazione complessa e dissociazione nel bambino" Dott. Giovanni Tagliavini (Torino)
Data	16/11/2019 "La costruzione del processo terapeutico passo dopo passo" Dott. Maurizio Dodet, Istituto NAVEN
Data	23/02/2019 "I disturbi d'ansia in età evolutiva: dalla neuropsicologia alla cura" Dott. Cristiano Crescentini, Istituto Naven.
Data	27/09/2018 Convegno: "La professione dello psicologo e psicoterapeuta in cure palliative del bambino e dell'adulto"

	Bologna
Data	15/06/2018 "Quando l'evento nascita diventa crisi". Aspetti psicologici e psicoterapeutici" PsicoAttività
Data	19/05/2018 La Psicotraumatologia nell'ottica della complessità Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia
Data	03/05/2018 "Il lutto in età evolutiva. La gestione della fase acuta in situazione di crisi ed emergenza". Dtt.ssa Rita Russo, Istituto NAVEN
Data	17/02/2018 Convegno: "Giornata Mondiale contro il cancro infantile" FIAGOP-Udine
Data	20/06/17 Workshop "Terapia della dignità" Casa di cura Pineta del Carso S.p.A.
Data	03/05/17 "The Dyadic Developmental Psychotherapy Approach in treating children with histories of trauma abuse and neglect" Daniel Hughes, Istituto NAVEN
Data	17/06/17 "Feeling safe, feeling good. La Teoria Polivagale nella pratica clinica", Dr.ssa Daniela Bertogna, Aula Magna del Centro di Grafica del Centro Solidarietà Giovani, NAVEN
Data	08/04/17 Origini, fondamenti e benefici della mindfulness e del programma MBSR Mindfulness-Based Stress Reduction – Dr.Franco Cucchio, Aula Magna del Centro di Grafica del Centro Solidarietà Giovani, NAVEN
Data	18/03/17 "Trauma e malattia: l'approccio EMDR integrato in psiconcologia" Dr.ssa Elisa Faretta, Aula Magna del Centro di Grafica del Centro Solidarietà Giovani, NAVEN
Data	16/03/17 "I principi fondanti dell'Etica nelle Cure Palliative e nelle Cure Palliative Pediatriche" Aula Magna IRCCS Burlo Garofalo.
Data	19/01/17 Seminario "Accanto ai fratelli dei bambini malati con RACCONTAMI.." Aula Magna IRCCS Burlo Garofalo
Data	19/02/15 "Giornata di formazione del volontario ADMO", Azienda Ospedaliera Universitaria Santa Maria della Misericordia Udine

Data 19/05/2015
Corso di formazione "La fragilità dei bambini e degli adolescenti che si avvicinano al fine vita", I.S.I.S Bonaldo Stringher Udine

Data 16/05/14
Corso di formazione "Le parole da dire alla famiglia in lutto", Casa di cura Pineta del Carso S.p.A.

Data 13-14/06/2014
Convegno "Come logora curare..?", Centro Studi Cure Palliative "F. Gallini" via di Natale

Data 27/05/2011
X Convegno Nazionale "Psiconcologia: luoghi di comunicazione e spiritualità", Azienda Ospedaliera di Padova

**CONOSCENZA LINGUE
STRANIERE**

INGLESE

Buono

Udine, 09/03/2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Elvira Zerb'.