

PROGETTO "LO SPORT SECONDO NOI"

allegato alla convenzione tra

l' Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale C.F./P. IVA 02985660303 con sede in Udine, 33100, Via Pozzuolo 330, di seguito "ASUFC";

E

Il Raggruppamento Temporaneo (di seguito "ETS") composto da:

- la società cooperativa C.O.S.M. CONSORZIO OPERATIVO SALUTE MENTALE SOC. COOP, con sede legale in Via Pozzuolo, 330- 33100 UDINE (UD), P.IVA 01806030308 – capofila ATI

con

- la società cooperativa DUEMILAUNO AGENZIA SOCIALE SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE IMPRESA SOCIALE ONLUS con sede legale in Trieste, CAP 34132, Piazza della Libertà, 3 Codice Fiscale e Partita I.V.A. n. 00767240328 – partner ATI;

A. Descrizione del progetto

Finalità generali e riferimenti metodologici

Passeggiate, palloni, campi da gioco dove movimento fa rima con divertimento.

Lo spirito che anima le varie attività sportive previste dal progetto è il sentirsi accomunati dal piacere di muoversi, stare e giocare insieme, scaricare tensioni, ma anche dalla condivisione, dall'aggregazione, dal ritrovarsi insieme e fare gruppo, anche con altre squadre, instaurando così relazioni, collaborazioni, amicizie.

Crediamo che l'attività sportiva rappresenti un momento importante e utile nei percorsi personali di benessere e salute mentale, in particolare per persone con difficoltà relazionali, con una quotidianità povera di riferimenti e di socialità o con un rapporto negativo o compromesso con il proprio corpo.

Uscire da casa con la finalità di fare movimento, vivere esperienze intense e coinvolgenti come i soggiorni, comunicare attraverso il corpo e il gioco sono altri elementi che contribuiscono a stimolare i processi di salute.

Tutti gli sport e le attività che proponiamo prevedono numerose collaborazioni con associazioni del territorio, enti, gruppi informali, diventando strumento preziosissimo per creare reale inclusione sociale, costruzione di reti di sostegno stabili e al contempo flessibili.

Le principali associazioni di riferimento del progetto sono l'A.S.D. "E' Vento Nuovo" (storico gruppo nato nell'ambito della salute mentale udinese) e l'ANPIS, Associazione Nazionale Polisportive per l'Inclusione Sociale (in particolare con il suo Coordinamento del Friuli Venezia Giulia). Ma complessivamente la rete è composta da decine di realtà locali e nazionali, dilettantistiche, amatoriali o professionistiche, polisportive o legate in particolare a specifiche discipline (ad esempio la sezione CAI per le passeggiate).

La dimensione associativa in cui si realizzano molte delle attività, inoltre, garantisce l'instaurarsi di rapporti e relazioni che prescindono dai rigidi ruoli "operatore – utente", e l'essere "soci" stimola ad una partecipazione attiva a 360°, lontana dal concetto di passivi fruitori di servizi o di semplici esecutori di pratiche sportive, ma legata a temi importanti per salute ed autostima, quali il protagonismo, il senso di appartenenza, l'opportunità di esercitare diritti e responsabilità. Le tante collaborazioni permettono, oltre allo svolgimento dell'attività sportiva ordinaria (allenamenti, sedute, incontri indoor e outdoor) continue occasioni di incontro e scambio con le realtà facenti parte della rete; tra le più attrattive rientrano uscite, gite, vacanze e raduni sportivi, tornei, campionati.

Il progetto prevede più attività sportive riferite a diverse discipline ma con finalità comuni per valori e obiettivi.

Pallacanestro

L'attività prevede l'incontro di un gruppo di partecipanti presso le palestre "Vecchiato" della scuola Menossi e nella palestra di Colugna. All'interno del gruppo sono presenti persone provenienti dai Servizi e utenti del territorio.

Il progetto si struttura su due fasi:

- 1) La prima fase, che si svolgerà nei mesi da settembre ad aprile, propone gli incontri all'interno delle palestre. È prevista l'organizzazione di partite amichevoli con altri gruppi analoghi del territorio.
- 2) La seconda fase (estiva) propone l'incontro dei gruppi in campetti all'aperto (in particolare il campo di Via del Bon a Udine e il campo all'aperto di Colugna). Durante l'estate è prevista anche l'organizzazione e la partecipazione a piccoli tornei, anche al di fuori del territorio udinese.

Walker Hard e Soft

È una attività alla portata di quasi tutti e si declina in due modalità: "soft" sono le camminate brevi e non eccessivamente impegnative, in luoghi naturali poco fuori città, senza difficoltà prestazionali; "hard", ossia le camminate in montagna che impegnano più ore e per le quali è necessaria una preparazione atletica maggiore per affrontare più fatica, chilometri da percorrere e dislivelli.

L'attività di Walker Hard prevede la partecipazione attiva di un gruppo del territorio (legato alla Parrocchia di San Domenico) una volta alla settimana.

Inoltre, verranno presi contatti con il CAI della zona per prendere parte periodicamente o saltuariamente ad interessanti iniziative promosse da loro.

Nell'ambito delle possibili evoluzioni del progetto, potrà essere aggiunta la collaborazione con l'associazione Arci - Casa Aupa per condividere iniziative comuni e co-progettate con filo conduttore "la camminata" o la "passeggiata" nei quartieri cittadini.

Arrampicata

Nell'ambito delle proposte riabilitative pensate per coloro che hanno bisogno di confrontarsi con il movimento e lo sport in modo più intenso ed impegnativo, nella dimensione del "qui ed ora" e della sfida con sé stessi, proponiamo l'attività di arrampicata sportiva.

Le caratteristiche di questo sport non lo rendono adatto a tutti ma può essere accattivante soprattutto per la fascia giovanile e molto utile per alcune persone:

"arrampicarsi" è uno dei 7 movimenti di base dell'essere umano (insieme a correre, saltare, camminare, lanciare, afferrare e rotolare) ed inoltre, quando diventa una pratica svolta all'aria aperta ed un vero e proprio sport, prevede un salutare rapporto con la natura e il contatto diretto con elementi come la roccia e la pietra, il confronto con l'equilibrio e la gravità, la possibilità di migliorare il proprio schema motorio e la percezione del corpo, tutti elementi importanti del vivere quotidiano.

L'attività si svolge in condizioni di sicurezza, garantendo che il partecipante (che tecnicamente farà da "secondo") sia sempre assicurato con la corda dall'alto posizionata da un esperto (il "primo").

Il progetto si svilupperà prevedendo il coinvolgimento di alcuni esperti del settore, in particolare nell'ambito del Cai di Udine che ha espresso interesse e disponibilità a valutare il tipo di collaborazione sul piano concreto e formale.

Tempi: il periodo individuato per l'inizio dell'attività è fra settembre e dicembre 2025.

La Pallavolo

L'attività si svolge presso una palestra comunale, una volta a settimana. L'allenamento, in accordo con i bisogni e i desideri dei partecipanti, può prevedere una parte di esercizio per l'acquisizione o il consolidamento dei fondamentali ma la parte principale del nostro stare insieme consiste in partite amichevoli, tra noi o con altre squadre di amici, per dare tutto lo spazio necessario all'aspetto ludico e socializzante dei nostri incontri. Anche questo sport è per noi il

mezzo per uscire di casa, stare in compagnia, svagarsi e sfogare un po' di energie... Oppure accumularne col divertimento!

La squadra ha la possibilità di partecipare a manifestazioni dell'ANPIS e di promuovere eventi locali. Nel periodo estivo la pallavolo si trasforma in green volley per permettere di continuare a praticarla all'aria aperta nel campo in erba allestito nel Parco di Sant'Osvaldo; durante le vacanze sportive in località marine, poi, ci cimentiamo perfino con il beach volley!

La Ginnastica soft

È rivolta a chi desidera mantenersi attivo e prendersi cura del proprio corpo facendo un po' di movimento in maniera "morbida", dolce e in compagnia di altre persone. Gli incontri consistono in momenti giocosi scanditi da esercizi a corpo libero avvicinabili da tutti. Si svolge una volta alla settimana in palestra o all'aria aperta nel Parco di Sant'Osvaldo.

Il Calcio

È un'attività che raccoglie sempre molto interesse, soprattutto tra i più giovani, anche per la storia e caratteristiche di questo sport popolare, diffuso e praticato da sempre anche in modo informale e spontaneo. Questo ci ha permesso di intessere nel tempo centinaia di rapporti, scambi, amicizie proprio sul campo di gioco, di creare e stimolare la formazione di varie squadre (oltre la stessa E' Vento Nuovo, Marangoni 105, Atletico Betania,...) sia in ambiti legati a forme di fragilità sociale, sia sul territorio in senso ampio (Squadriglia Arci, Porte Aperte...), inaugurare manifestazioni sportive di carattere regionale.

Il gruppo si ritrova una volta a settimana per gli allenamenti; partecipa molto attivamente alle numerose iniziative sportive collegate alla rete dell'ANPIS e delle altre realtà territoriali, oltre a farsi organizzatore di tornei nella nostra città e di un campionato di calcio a 7.

La maggioranza dei partecipanti appartiene alla fascia giovanile dell'utenza.

THAT'S SPORT Salute Partecipata Opportunità (di) Rete (e) Territorio

Queste attività hanno la finalità di favorire nell'utenza un maggior legame con i territori e i quartieri di appartenenza e facilitare il raggiungimento dell'offerta proposta dalle sportive del territorio udinese, attraverso una strutturazione basata su percorsi a moduli di durata variabile in relazione ai bisogni delle persone coinvolte e al tipo di attività sportiva specifica.

- *Attività sportive del territorio con iscrizione diretta a carico dell'utenza, strutturate in cicli/moduli che potranno attivarsi direttamente con formatori e associazioni nel territorio e che prevederanno, in base ai bisogni dell'utenza, un accompagnamento diretto dell'operatore con funzione di supporto alla continuità del percorso e accoglienza delle possibili difficoltà. Alcuni esempi di attività sportive che potranno realizzarsi: nuoto, tennis, bocce, attività circense...*
- *Attività sportive proposte dai nostri operatori: gli operatori con competenza in materia sportiva/di movimento potranno proporre delle attività che prevedono attività fisiche da svolgersi preferibilmente in spazi del territorio (sale parrocchiali, spazi comunali, sedi associazioni, aree verdi pubbliche e parchi urbani). Il fine è garantire un'esperienza "protetta" grazie al supporto costante dell'operatore e contemporaneamente a stretto contatto coi contesti di vita e di appartenenza dei cittadini partecipanti. Alcuni esempi: yoga, danza e movimento al femminile...*
- *Passi di vicinato: partecipazione alle camminate già organizzate da parte di varie associazioni sportive di diversi quartieri di Udine dedicate ad utenti di quel territorio specifico con accompagnamento da parte dell'operatore al fine di avvicinare l'utenza ad una risorsa presente nel proprio contesto di vita, favorire l'aggancio alla rete territoriale attraverso un'occasione di svago e di benessere fisico.*

Attualmente la proposta nel Comune di Udine prevede: Gruppo Panorama con 3 appuntamenti settimanali mattutini, Gruppo Chiavris con 2 appuntamenti mattutini; Gruppo Rizzi Villaggio del Sole con 2 appuntamenti settimanali pomeridiani.

Non sono presenti gruppi di cammino nel quartiere di Sant'Osvaldo, l'operatore potrà attraverso le Facilitatrici di Comunità del territorio promuovere l'attivazione di un gruppo grazie alla rete di associazioni presenti attivando questa nuova opportunità per la cittadinanza.

Tutte le attività di "SPORT SECONDO NOI" vengono svolte o supportate da operatori con esperienza pluriennale che abbinano la formazione e la professionalità sportiva con quelle di educatori e di conoscitori dell'ambito associazionistico.

Prevalentemente le persone partecipanti alle attività sportive afferiscono ai CSM Udine Nord e Udine Sud, Cividale, Codroipo.

Vengono utilizzati mezzi di trasporto della Cooperativa Duemilauno Ag.Soc. e della Cooperativa Itaca.

Soggiorno – A RICHIESTA

Durante il periodo estivo potrà essere organizzato un soggiorno con il gruppo delle camminate in una località da stabilire.

Il soggiorno avrà una durata indicativa di 6 giorni e sarà gestito da almeno due educatori. Il soggiorno potrà essere esteso anche a gruppi afferenti alle attività del nostro servizio ed eventualmente anche a partecipanti ad altre attività e avere una durata indicativa di 6 giorni con il coinvolgimento di due educatori.

B. Destinatari

I destinatari delle attività educative - riabilitative sono gli utenti in carico ai CSM (di tutta la ASUFC) con problematiche psichiatriche. Le persone individuate necessitano di interventi di socialità e inclusione sociale.

C. Attività

Per la realizzazione del progetto, sono previste le seguenti attività:
Tutte quelle descritte nel progetto.

D. Durata

Il progetto sarà avviato in data 01/08/2024 e si riterrà attivo sino a scadenza della convenzione stipulata con l'ETS.

E. Impegni e obblighi dell'amministrazione procedente

L'Azienda ASUFC in qualità di Amministrazione procedente:

- mette a disposizione il luogo per lo svolgimento del progetto, laddove previsto;
- rimborsa al soggetto partner le spese effettivamente sostenute e documentate come da schema di budget economico;
- effettua il monitoraggio delle attività progettuali.

F. Impegni e obblighi del soggetto partner

L'ETS, in qualità di Soggetto Partner, oltre a quanto previsto dagli artt. 3 e 4 della convenzione, si impegna a:

- svolgere le attività secondo le modalità indicate al punto C del presente progetto;
- presenziare ad incontri periodici di coordinamento con i referenti aziendali di progetto;
- redigere una rendicontazione di tutte le spese secondo lo schema predisposto;
- redigere una relazione semestrale sull'attività svolta;
- osservare gli obblighi di tracciabilità dei flussi finanziari ai sensi dell'art. 3 della legge 136/2010 e s.m.i, e al rispetto di tutte le disposizioni e gli obblighi in essa contenuti.

G. Quadro economico

L'ASUFC metterà a disposizione per la realizzazione della progettualità un importo annuale complessivo di € 48.759,77 più eventuale costo soggiorno su richiesta pari a € 7.735,00 (inclusa iva se dovuta), come specificato nel prospetto allegato, parte integrante del presente documento.

In particolare, si specificano i seguenti parametri di riferimento:

Costo orario personale:

profilo D2 educatore = Euro 24,98 ora – Media oraria comprendente tutti gli scatti di rinnovo

Costo chilometrico:

Rif. Tabelle ACI pubblicate in GU (per il 2024: Gazzetta Ufficiale 298 del 22 dicembre 2023), quale ristoro omnicomprendivo dei costi collegati alla vettura usata (quota interessi, tassa automobilistica, premio assicurativo RCA, quota capitale, pneumatici, manutenzione e riparazione) per un importo unitario medio a chilometro pari a **€ 0,37**, al netto dell'IVA.

H. Rendicontazione e rimborso delle spese

Le spese sostenute dall'ETS per l'espletamento della progettualità saranno rimborsate dietro presentazione di documento fiscale/nota di richiesta di rimborso.

Le spese rimborsabili sono quelle previste dallo schema di Budget economico allegato al presente progetto; le stesse dovranno essere rendicontate secondo le seguenti modalità:

- **Ore operatore:** timesheet mensile riportante nominativo operatore / profilo / data svolgimento attività / ora inizio e fine attività/tempo impiegato in hh:mm / breve descrizione attività: **sarà riconosciuto il costo orario corrispondente al profilo di inquadramento**
- **Km impiegati:** registro mensile riportante nominativo operatore / data svolgimento attività / ora inizio e fine attività/ tot km percorsi / breve descrizione attività / tipologia automezzo impiegato: **sarà riconosciuto il costo chilometrico secondo tariffa ACI**
- **Spese varie previste nello Schema di budget economico:** fatture di acquisto con attestazione avvenuto pagamento: **sarà riconosciuto il costo complessivo qualora la spesa sia interamente imputabile al progetto, diversamente sarà applicato un criterio di proporzionalità.**
- Spese generali da intendersi quali costi indiretti di gestione e amministrazione, non individuate nelle altre voci, per un massimo del 5% dell'importo complessivo: si concorda la seguente percentuale: **3%.**

Come previsto all'art. 9 dell'avviso di coprogettazione n. 110249 del 06.07.2022, nel periodo di svolgimento del progetto, il Tavolo di coprogettazione si riunirà periodicamente per valutare in modo partecipato il percorso e gli esiti dell'attività, intervenendo nell'affinamento del progetto in relazione agli elementi emersi in corso di sviluppo.

PREVENTIVO PROGETTO "SPORT"					
TIPOLOGIA OPERATORI	INQ.	N.OP.	ORE SETTIMANALI		
Educatore Agenzia	D2	1	28		
Educatore Itaca	D2	1	10		
totale ore settimanali			38		
ORE/ COSTO MANO D'OPERA AGOSTO-SETTEMBRE 2024					
PERIODO 2024	AGO-SETT 2024	UNITARIO CCNL AGO-SETT 2024	COSTO LAVORO AGO-SETT 2024		
Educatori	190	24,98 €	€ 4.746		
PERIODO 2024	OTT-DIC 2024	UNITARIO CCNL OTT-DIC 2024	COSTO LAVORO OTT-DIC 2024		
Educatori	456	24,98 €	€ 11.390,88		
ORE /COSTO MANO D'OPERA GENNAIO-LUGLIO 2025					
PERIODO 2025	GENN-LUG 2025	UNITARIO CCNL GENN-LUG 2025	COSTO LAVORO GEN-LUG 2025		
Educatori	1064	24,98 €	€ 26.578,72		
SPESE DI TRASPORTO	KM SETTIMANA	NUMERO SETTIMANE	UNITARIO	TOTALE COSTO	
AGOSTO 2024-LUGLIO 2025	200	45	0,37	3.330,00 €	
	50	45	0,37	832,50 €	
SPESE EXTRA	SPESE MENSILI	NUMERO MESI	TOTALE COSTO		
AGOSTO 2024-LUGLIO 2025	€ 50	12	€ 600		
PROSPETTO DI SINTESI PREVENTIVO SPORT					
	COSTO MANO D'OPERA	COSTI GENERALI 3%	SPESE DI TRASPORTO	SPESE EXTRA	TOTALE 1 ANNO
AGOSTO-SETTEMBRE 2024	€ 4.746	€ 142,39	€ 463	€ 100	€ 5.451
OTTOBRE-DICEMBRE 2024	€ 11.390,88	€ 341,73	€ 1.110	€ 150	€ 12.993
GENNAIO-LUGLIO 2024	€ 26.578,72	€ 797,36	€ 2.590	€ 350	€ 30.316
TOTALI	€ 42.716	€ 1.281,47	€ 4.163	€ 600	€ 48.759,77
PREVENTIVO SOGGIORNO A RICHIESTA					
ORE SOGGIORNO	SPESE DI TRASPORTO	SPESE EXTRA	TOTALE SOGGIORNO		
n.ore 240	km 2000				
€ 5.995	€ 740	€ 1.000	€ 7.735		

Elenco firmatari

ATTO SOTTOSCRITTO DIGITALMENTE AI SENSI DEL D.P.R. 445/2000 E DEL D.LGS. 82/2005 E SUCCESSIVE MODIFICHE E INTEGRAZIONI

Questo documento è stato firmato da:

NOME: LADI DE CET

CODICE FISCALE: DCTLDA72M10D530W

DATA FIRMA: 17/04/2025 13:55:06

IMPRONTA: 6DEE411F69824385E7791A430795EEA3B31039F564C1211B34451DE5A0641B30
B31039F564C1211B34451DE5A0641B30A9BC03A109E5C41E8C8B3542BB0DB10D
A9BC03A109E5C41E8C8B3542BB0DB10D56316B4AAC3013C103E180A596D92A6E
56316B4AAC3013C103E180A596D92A6ECA398F10E42293027CE6F827C51CE6AA