

## **PROGETTO "A PASSO D'ASINO"**

allegato alla convezione tra

l' Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale C.F./P. IVA 02985660303 con sede in Udine, 33100, Via Pozzuolo 330, di seguito "ASUFC";

E

l'Associazione ASSOCIAZIONE AMICI DI TOTO' ODV, CF : 94103450303 con sede in Buja - Via Sottocostoia 112 -, di seguito "ETS";

### **A. Descrizione del progetto**

La Pet Therapy negli Stati Uniti come co-terapia per il recupero e il mantenimento della salute umana attraverso una relazione tra uomo ed animale in campo medico, psicologico e riabilitativo. Il contatto con gli animali da affezione aiuta ad ascoltare le emozioni, ad avere fiducia nelle reazioni e a ritrovare la giusta armonia. Il punto essenziale è che la comunicazione tra animale e uomo è fondamentalmente basata su regole e contingenze relazionali: l'animale infatti comunica sempre in termini di relazione (Milonis, 2010).

La Pet-therapy può essere impiegata per diversi obiettivi e su diverse aree d'intervento:

- area cognitivo-comportamentale: si mira al raggiungimento di uno stato di benessere generale e di rilassatezza psico-fisica tramite il controllo dell'aggressività e il miglioramento delle capacità di attenzione.
- area emotiva: si favorisce il controllo degli stati d'animo cercando di instaurare un rapporto empatico con l'animale, che nelle ipotesi migliori può arrivare ad essere accudito, determinando l'accrescimento dell'autostima portando, inoltre, all'acquisizione di maggior sicurezza.
- area socio-comunicativa: l'obiettivo è quello dell'accrescimento della capacità di entrare in relazione con gli altri utilizzando una serie di giochi che tendano ad aumentare il numero di esperienze positive e la fiducia in se stessi.
- area motoria: quando è possibile, si tentano di migliorare le competenze motorie e percettive attraverso una serie di esercizi mirati (D'Andrea et al, 2010)

## IL GRUPPO:

Va riconosciuto come strumento specifico di formazione, non solo sfondo, ambiente, contesto, ma risorsa educativa e didattica. Le persone possono cioè aiutarsi a crescere insieme, mettendo a disposizione le proprie competenze per apprendere e creare un buon clima.

Il gruppo utilizza la pluralità dei punti di vista e delle varie forme d'intelligenza, il gruppo possiede una notevole capacità d'influenzare il cambiamento individuale.

L'individuo, infatti, ha bisogno dell'apprezzamento del gruppo per affinare il suo senso d'identità, per consolidare la propria autostima, per ampliare il senso di autoefficacia. Di conseguenza è molto attento all'opinione che gli altri gli rimandano e desidera essere visto positivamente.

Inoltre il gruppo con la rete delle sue esigenze e pulsioni induce a comportamenti diversi da quelli dettati unicamente dalle proprie scelte autonome. Nel gruppo ogni persona porta la sua competenza, la sua storia, il suo senso d'identità.

## LA CONDUZIONE:

Un'altra sua grande caratteristica è quella di essere un animale tranquillo, lento e paziente.

L'asino, quando ha timore, di solito si arresta. Per farlo ripartire occorre essere sintonici, utilizzare i feed-back che lui ci dà e conquistare la sua attenzione in modo deciso ma non prevaricatore, dosare e plasmare la nostra forza comunicativa.

La conduzione dell'asino, grazie alle sue diverse valenze terapeutiche, sportive e anche ludiche, riesce ad agire non soltanto sulle difficoltà neuro-psico-motorie della persona ma anche su quelle della sua interazione sociale.

Grazie alle diverse andature dell'asino è possibile facilitare la regolazione del tono muscolare, dell'equilibrio e della coordinazione, del controllo del tronco, l'orientamento spazio-temporale, ottenendo un miglior assetto del corpo nelle varie posizioni dello spazio.

È possibile anche stimolare funzioni neuropsichiche come l'attenzione, l'orientamento ed il linguaggio sfruttando il diretto rapporto che si crea con l'asino, sensibile ad ogni modificazione del comportamento e dei movimenti del conduttore.

## L'UTILIZZO DELL'ASINO NEL DISTURBO PSICHICO

Il disturbo psichico colpisce le funzioni cognitive, volitive, emozionali e relazionali della persona, riducendo, ed in alcuni casi impedendo, la capacità di questa di sostenere il proprio ruolo nel contesto sociale.

Nei casi più gravi la persona con disturbo psichico è talmente incapace di relazionarsi con il mondo esterno da non essere più in grado di occuparsi autonomamente delle più semplici attività di vita e della cura di sé (Barelli et al, 2011).

Nel mondo animale il sistema delle relazioni e l'interpretazione del comportamento degli altri individui sono fattori vitali. L'interazione con l'animale obbliga continuamente l'interlocutore ad esercitarsi nella comunicazione non verbale, in quanto anche le parole usate con l'animale sono da lui accolte come elementi para verbali insieme ai segnali non verbali trasmessi col corpo. Con un animale la falsificazione non è possibile, e le stesse parole non contano per il preciso significato a cui si riferiscono, ma per la loro componente paralinguistica (Milonis, 2010).

## **B. Destinatari**

I destinatari delle attività educative - riabilitative sono gli utenti in carico al CSM di San Daniele del Friuli. Le persone individuate necessitano di interventi di inclusione sociale.

## **C. Attività**

I soggetti interessati saranno gli utenti che accedono al Centro di Salute Mentale di San Daniele del Friuli selezionati in base al tipo di disturbo da cui sono affetti ed alla interazione con gli altri utenti. L'approccio a un turismo lento e la valorizzazione del nostro territorio è in linea con la politica del welfare in cui tutti gli attori contribuiscono al raggiungimento di un benessere generale rivolto alla popolazione. Lungo i percorsi si creeranno dei momenti di scambio/confronto e condivisione con le persone che si incontreranno lungo il cammino, dando risonanza al bisogno di integrazione e socializzazione di cui ogni persona (indipendentemente dal disagio psichico) ha necessità di soddisfare. Come successo in altre occasioni, verranno colte occasioni di avviare progetti formativi lavorativi o semplicemente di integrazione con finalità di abbattimento dello stigma verso il disagio psichico.

Le attività verranno svolte a cadenza settimanale per un totale di **20** incontri nel territorio del collinare. Gli incontri, condotti da 2 operatori (1 esterno all'ETS e 1 volontario dell'ETS), saranno a giornata fissa dalla durata di 2 ore e saranno concordati con il servizio; qualora il trasporto degli utenti dal CSM di San Daniele alla sede dell'ETS e ritorno non possa essere organizzato direttamente dal CSM, tale attività sarà garantita dall'ETS attraverso l'operatore esterno oppure con volontari dell'associazione (tempo impiegato = 1 ora).

## **D. Durata**

Il progetto sarà avviato in data 1° luglio 2024 e si riterrà attivo sino al 30.06.2026.-

## **E. Impegni e obblighi dell'amministrazione procedente**

L'Azienda ASUFC in qualità di Amministrazione procedente:

- mette a disposizione il luogo per lo svolgimento del progetto, laddove previsto;

- rimborsa al soggetto partner le spese effettivamente sostenute e documentate come da schema di budget economico;
- effettua il monitoraggio delle attività progettuali.

#### **F. Impegni e obblighi del soggetto partner**

L'ETS, in qualità di Soggetto Partner, oltre a quanto previsto dagli artt. 3 e 4 della convenzione, si impegna a:

- svolgere le attività secondo le modalità indicate al punto C del presente progetto
- presenziare ad incontri periodici di coordinamento con i referenti aziendali di progetto;
- redigere una rendicontazione di tutte le spese secondo lo schema predisposto
- redigere una relazione semestrale sull'attività svolta
- osservare gli obblighi di tracciabilità dei flussi finanziari ai sensi dell'art. 3 della legge 136/2010 e s.m.i, e al rispetto di tutte le disposizioni e gli obblighi in essa contenuti.

#### **G. Quadro economico**

L'ASUFC metterà a disposizione per la realizzazione della progettualità un importo complessivo di Euro 3.736,33 (IVA inclusa, se dovuta), come specificato nel prospetto allegato, parte integrante del presente documento.

#### **In particolare, si specificano i seguenti parametri di riferimento:**

##### **Costo operatore:**

operatore esperto conduzione animali (esterno all'associazione): **€ 35,00/ora** + iva 22%

Si specifica che, ai sensi dell'art. 17 3 del D.lgs. n. 117/2017, l'attività del volontario non può essere retribuita in alcun modo, fatto salvo eventuale rimborso spese effettivamente sostenute e documentate per le attività oggetto del presente progetto, secondo le indicazioni contenute nel citato articolo.

##### **Costo chilometrico:**

Si concorda la tariffa di Euro 0,370/km quale ristoro onnicomprensivo dei costi collegati alla vettura usata (quota interessi, tassa automobilistica, premio assicurativo RCA, quota capitale, pneumatici, manutenzione e riparazione).

Come previsto all'art. 9 dell'avviso di coprogettazione n. 110249 del 06.07.2022, nel periodo di svolgimento del progetto, il Tavolo di coprogettazione si riunirà periodicamente per

valutare in modo partecipato il percorso e gli esiti dell'attività, intervenendo nell'affinamento del progetto in relazione agli elementi emersi in corso di sviluppo.

#### H. Rendicontazione e rimborso delle spese

Le spese sostenute dall'ETS per l'espletamento della progettualità saranno rimborsate dietro presentazione di documento fiscale/nota di richiesta di rimborso.

Le spese rimborsabili sono quelle previste dallo schema di Budget economico allegato al presente progetto; le stesse dovranno essere rendicontate secondo le seguenti modalità:

- **Ore operatore:** timesheet mensile riportante nominativo operatore / data svolgimento attività / ora inizio e fine attività/tempo impiegato in hh:mm / breve descrizione attività: **sarà rimborsata la fattura quietanzata emessa dall'operatore nei confronti dell'ETS**
- **Km impiegati:** registro mensile riportante nominativo operatore / data svolgimento attività / ora inizio e fine attività/ tot km percorsi / breve descrizione attività / tipologia automezzo impiegato: **si concorda la tariffa omnicomprensiva di Euro 0,370/km**
- **Spese varie previste nello Schema di budget economico:** fatture di acquisto/bollettini con attestazione avvenuto pagamento: **sarà riconosciuto il costo complessivo qualora la spesa sia interamente imputabile al progetto, diversamente sarà applicato un criterio di proporzionalità.**
- Spese generali da intendersi quali costi indiretti di gestione e amministrazione, non individuate nelle altre voci: si concorda la seguente percentuale: 5%

ALLEGATO C - SCHEDA DI BUDGET ECONOMICO					
PROPONENTE: ASSOCIAZIONE AMICI DI TOTO' ODV					Area Territoriale: <input type="checkbox"/> area 1 <input checked="" type="checkbox"/> area 2 <input type="checkbox"/> area 3 <input type="checkbox"/> area 4
PROGETTO: “A PASSO D'ASINO”					
VOCI DI SPESA	Unità di misura (n.risorse umane, attrezzature ecc.) quantificazione		COSTO UNITARIO	IMPORTO TOTALE PERIODO 01/07/2024 -30/06/2026	FINANZIAMENTO DEL PARTN
SPESE OPERATIVE					
PERSONALE PROPRIO	N. Personale	Monte ore complessivo presunto	Costo orario	IMPORTO TOTALE PERIODO 01/07/2024 -30/06/2026	IMPORTO TOTALE PERIODO 01/07/2024 -30/06/2026
				€ -	€ -
ALTRO PERSONALE (es. incarichi/consulenze)	N. personale	Monte ore complessivo presunto	Costo orario	IMPORTO TOTALE PERIODO 01/07/2024 -30/06/2026	IMPORTO TOTALE PERIODO 01/07/2024 -30/06/2026
	1	60	€ 42,70	€ 2.562,00	
Spese per eventuali consulenti e professionisti esterni	N.consulenti	Totale prestazioni presunte	costo	IMPORTO TOTALE PERIODO 01/07/2024 -30/06/2026	IMPORTO TOTALE PERIODO 01/07/2024 -30/06/2026
				€ -	€ -
Assicurazioni per la responsabilità civile verso i terzi, infortuni;	n. assicurazioni	totale presunto	costo	IMPORTO TOTALE PERIODO 01/07/2024 -30/06/2026	IMPORTO TOTALE PERIODO 01/07/2024 -30/06/2026
	1		€ 996,41	€ 996,41	
Spese di cancelleria	descrizione materiali		costo	IMPORTO TOTALE PERIODO 01/07/2024 -30/06/2026	IMPORTO TOTALE PERIODO 01/07/2024 -30/06/2026
				€ -	€ -
Materiali utilizzati per le attività convenzionate, compresi eventuali DPI per il personale, eventuali spese per vitto e materiale igienico sanitario	descrizione materiali		costo	IMPORTO TOTALE PERIODO 01/07/2024 -30/06/2026	IMPORTO TOTALE PERIODO 01/07/2024 -30/06/2026
Programmi gestionali	descrizione programmi		costo	IMPORTO TOTALE PERIODO 01/07/2024 -30/06/2026	IMPORTO TOTALE PERIODO 01/07/2024 -30/06/2026
				€ -	€ -
Spese per formazione e aggiornamento relativamente alle specificità delle attività previste nella convenzione	descrizione formazioni		costo	IMPORTO TOTALE PERIODO 01/07/2024 -30/06/2026	IMPORTO TOTALE PERIODO 01/07/2024 -30/06/2026
TOTALE SPESE OPERATIVE				€ 3.558,41	
SPESE PER LA MOBILITA					
CARBURANTI	stima KM		costo	IMPORTO TOTALE PERIODO	€ -
	1.200		€ 0,37	€ 444,00	
NOLEGGIO MEZZI	stima costo per progetto			€ -	€ -
MANUTENZIONI	stima manutenzione per progetto			€ -	€ -
TOTALE SPESE GESTIONE					
SPESE PER LA LOGISTICA					
PULIZIE E/O SANIFICAZIONE		stima costo per progetto			€ -
TELEFONIA, INTERNET, NOLEGGI		stima costo per progetto			€ -
AFFITTI ED UTENZE		stima costo per progetto			€ -
TOTALE SPESE PER LA LOGISTICA					
SPESE GENERALI					
TOTALE ALTRI BENI E RISORSE					
costi indiretti di gestione e amministrazione, non individuati nelle voci precedenti			5%	€ 177,92	
TOTALE (complessivo)				€ 3.736,33	€ -

# Elenco firmatari

ATTO SOTTOSCRITTO DIGITALMENTE AI SENSI DEL D.P.R. 445/2000 E DEL D.LGS. 82/2005 E SUCCESSIVE MODIFICHE E INTEGRAZIONI

Questo documento è stato firmato da:

NOME: LADI DE CET

CODICE FISCALE: DCTLDA72M10D530W

DATA FIRMA: 02/08/2024 12:32:04

IMPRONTA: 5F5CB2D182079A0D034C8EF9AE944EB6D987647FBBF23A6E3D94EED1CDCCC099  
D987647FBBF23A6E3D94EED1CDCCC099EBC8FEB015FBF141C7A885B821ECA825  
EBC8FEB015FBF141C7A885B821ECA825E873261413236B5D2274BCCA22DA6671  
E873261413236B5D2274BCCA22DA66715A13CB0F0DAA0BE2E1A606E72955E23C