

La gestione del dolore al domicilio

In caso di persistenza e/o insorgenza del dolore al domicilio è importante:

- riferire/trattare il dolore tempestivamente; non attendere che il dolore raggiunga livelli di intensità elevati perché in tal caso sarà minore la possibilità di controllare il dolore;
- individuare i fattori che aumentano il dolore;
- assumere la terapia prescritta ad orari prestabiliti;
- controllare eventuali effetti collaterali/sintomi di sovra dosaggio dei farmaci (es. stipsi, prurito, sudorazione profusa, nausea, vomito etc.).

In caso di necessità rivolgersi al proprio medico di Medicina Generale e/o contattare la struttura



*"Lo scopo dell' uomo ragionevole
non è assicurarsi il piacere, ma
evitare il dolore"*

Aristotele

CONTATTI STRUTTURA

Clinica di Chirurgia Plastica

Segreteria

Orario: dal lunedì al venerdì dalle 9:30 alle 13:30
Telefono: 0432 552510 - 0432 559431

Segreteria organizzativa day hospital

Orario: dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 13:00
Telefono: 0432 559432

Email: clinicachirurgioplastica@asufc.sanita.fvg.it

Reparto

Padiglione 5 - secondo piano
Telefono: 0432 552518

Ambulatorio

Padiglione 1 - secondo piano
Telefono: 0432554028

Presidio Ospedaliero Universitario "Santa Maria della Misericordia"

P. le Santa Maria della Misericordia, 15
33100 Udine

Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale

Sede legale: Via Pozzuolo, 330 - 33100 Udine

Pec: asufc@certsanita.fvg.it

Sito web: www.asufc.sanita.fvg.it

Azienda Sanitaria Informa: +39 0432 554440

Centralino: + 39 0432 5521

DIPARTIMENTO TESTA-COLLO E NEUROSCIENZE

STRUTTURA OPERATIVA COMPLESSA CLINICA CHIRURGIA PLASTICA

LA GESTIONE DEL DOLORE NEL PAZIENTE USTIONATO



Informativa per il paziente

L'importanza della gestione del dolore

L'ustione è una **lesione più o meno estesa della cute, e talvolta dei tessuti sottostanti, provocata da un agente termico, fisico o chimico.**

In base al danno provocato le ustioni si possono distinguere in:

- **ustione di primo grado** interessa solamente lo strato più superficiale della cute (chiamato epidermide); si manifesta con un lieve arrossamento, associato a tumefazione, dolore e bruciore locale;
- **ustioni di secondo grado** la lesione è più profonda, interessa il derma (il secondo dei tre strati cutanei) ed è accompagnata da flittene (vescicole ripiene di un liquido chiaro); caratteristico è anche il dolore intenso;
- **ustioni di terzo grado** coinvolgono gli strati profondi della pelle fino ad arrivare, nei casi più gravi, alle ossa sottostanti. Il dolore può essere paradossalmente scarso o addirittura assente. L'intervento chirurgico è sempre necessario.

Il **dolore da ustione** è un dolore che può essere molto intenso. Sicuramente il momento più doloroso è quello della medicazione. Per questo motivo qualora si rendesse necessario, viene somministrato un antidolorifico prima dell'inizio della procedura. Col passare del tempo e con l'avvio verso la guarigione la sintomatologia tenderà a diminuire rendendo la medicazione sempre meno dolorosa.

L'importanza della gestione del dolore

Il trattamento ottimale del dolore post-operatorio può accelerare la ripresa globale del paziente dopo l'intervento, con riduzione dei tempi di degenza.

Come ci si può preparare all'intervento per avere meno dolore dopo?

Prima dell'intervento è bene parlare con il proprio medico/chirurgo perché si è visto che le persone più informate sul tipo di intervento cui devono sottoporsi e sul decorso post operatorio riescono a gestire meglio l'ansia con effetti benefici anche sul controllo del dolore.

Cosa aspettarsi dopo l'intervento?

Nelle ore e nei giorni successivi all'intervento di toilette ed innesto di cute, il paziente potrà avvertire dolore soprattutto nella zona di prelievo della cute. Durante la degenza, gli operatori sanitari raccoglieranno informazioni riguardanti la presenza e l'intensità del dolore avvalendosi principalmente di due **Scale di Valutazione:**

1. NRS (scala numerica)

Si considera una scala da 0 a 10 in cui a 0 corrisponde l'assenza di dolore e a 10 il massimo di dolore immaginabile.



2. VAS (scala analogico-visiva)

Questa scala viene utilizzata per i bambini tra i 3 e gli 8 anni di età e per **le persone che non sono in grado di utilizzare la scala NRS qualora impossibilitate nell'esprimersi verbalmente.** Il paziente deve indicare la faccina che più rappresenta l'intensità del dolore che sta provando.



In qualunque momento del ricovero avverta dolore, La invitiamo a comunicarlo al personale di reparto, per poterLa valutare e trattare tempestivamente.

Questa Azienda facendo parte del progetto **"Ospedale senza dolore"**

- orienta la sua azione al bene dell'assistito, di cui attiva le risorse sostenendolo nel raggiungimento della maggiore autonomia possibile anche quando vi sia disabilità, svantaggio, fragilità;
- si attiva per prevenire e contrastare il dolore e alleviare la sofferenza;
- si adopera affinché l'assistito riceva tutti i trattamenti necessari.