



CONTATTI STRUTTURA

Presidio Ospedaliero Universitario "Santa Maria della Misericordia" - Udine

P. le Santa Maria della Misericordia, 15
33100 Udine

SOC CLINICA DI CHIRURGIA MAXILLO FACCIALE

Segreteria

Orario dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 14:00
Telefono: 0432 559480/ 0432 559422

Email:

clinicachirurgiamaxillofacciale@asufc.sanita.fvg.it

Ambulatorio

Padiglione 15 Nuovo Ospedale - piano terra
Telefono: 0432 559455

Reparto

Padiglione 5 - secondo piano
Telefono: 0432 552518

Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale

Sede legale: Via Pozzuolo, 330 - 33100 Udine

Pec: asufc@certsanita.fvg.it

Sito web: www.asufc.sanita.fvg.it

Azienda Sanitaria Informa: +39 0432 554440

Centralino: +39 0432 5521

*"Lo scopo dell' uomo ragionevole
non è assicurarsi il piacere, ma
evitare il dolore"*

Aristotele



ASU FC Azienda sanitaria
universitaria Friuli Centrale

DIPARTIMENTO TESTA-COLLO E NEUROSCIENZE

STRUTTURA OPERATIVA COMPLESSA
CLINICA DI
CHIRURGIA MAXILLO FACCIALE

**GESTIONE DEL DOLORE
NEL PAZIENTE
RICOVERATO IN
CHIRURGIA
MAXILLO-FACCIALE**



Informativa per il paziente

Cos'è il dolore?

Il dolore è un'esperienza fisica e psichica spiacevole dovuta a danno reale o potenziale dei tessuti.

Nei pazienti con patologia di pertinenza della Chirurgia Maxillo Facciale il dolore può essere conseguenza di un **trauma**, di **fratture**, ma anche di **infezioni** o di situazioni causate da improvvisi **colpi di freddo**, può essere conseguente dell'**intervento chirurgico**; può interessare volto, bocca, naso, orecchie, occhi e può accompagnarsi a mal di testa.

L'importanza della gestione del dolore

Il trattamento ottimale del dolore post-operatorio può accelerare la ripresa globale del paziente dopo l'intervento, con riduzione dei tempi di degenza.

Come ci si può preparare all'intervento per avere meno dolore dopo?

Prima dell'intervento è bene parlare con il proprio medico/chirurgo perché si è visto che le persone più informate sul tipo di intervento cui devono sottoporsi e sul decorso post operatorio riescono a gestire meglio l'ansia con effetti benefici anche sul controllo del dolore.

Cosa aspettarsi dopo l'intervento?

La comparsa di dolore localizzato al volto (dolore facciale) e alla gola (quest'ultimo dovuto all'intubazione) nelle ore e nei giorni

successivi all'intervento è normale e diminuirà progressivamente col trascorrere dei giorni.

Durante la degenza, gli operatori sanitari raccoglieranno informazioni riguardanti la presenza e l'intensità del dolore avvalendosi principalmente di due **Scale di Valutazione**:

1. NRS (scala numerica)

Si considera una scala da 0 a 10 in cui a 0 corrisponde l'assenza di dolore e a 10 il massimo di dolore immaginabile.



2. VAS (scala analogico-visiva)

Questa scala viene utilizzata per **i bambini tra i 3 e gli 8 anni di età e per le persone che non sono in grado di utilizzare la scala NRS** qualora impossibilitate nell'esprimersi verbalmente. Il paziente deve indicare la faccina che più rappresenta l'intensità del dolore che sta provando.



In caso di interventi che possono temporaneamente impedire al paziente di parlare, verrà fornita una lavagna o un block notes per comunicare con il personale.

In qualunque momento del ricovero avverta dolore, La invitiamo a comunicarlo al personale di reparto, per poterLa valutare e trattare tempestivamente.

Questa Azienda, facendo parte del progetto "**Ospedale senza dolore**":

- orienta la sua azione al benessere dell'assistito, di cui attiva le risorse sostenendolo nel raggiungimento della maggiore autonomia possibile anche quando vi sia disabilità, svantaggio o fragilità;
- si attiva per prevenire e contrastare il dolore e alleviare le sofferenze;
- si adopera affinché l'assistito riceva tutti i trattamenti necessari.

La gestione del dolore al domicilio

In caso di persistenza e/o insorgenza del dolore al domicilio è importante:

- riferire/trattare il dolore tempestivamente;
- individuare i fattori che aumentano il dolore;
- assumere la terapia prescritta ad orari prestabiliti;
- controllare eventuali effetti collaterali/sintomi di sovra dosaggio dei farmaci (es. stipsi, prurito, sudorazione profusa, nausea, vomito etc.);
- riferire la durata (minuti/ore), la presenza (continuo/intermittente).

Per alleviare il dolore può essere utile seguire dei **semplici accorgimenti**, quali:

- **ghiaccio locale**;
- **applicazione di impacchi caldo/umidi nei casi in cui siano indicati**;
- **seguire le indicazioni sulla postura e sulla dieta.**

In caso di necessità contattare la struttura.