

Per la prenotazione di controlli ortopedici, cicli di infiltrazione e medicazioni presso gli ambulatori ortopedici si possono utilizzare le seguenti opzioni:

- Presso l'accettazione degli ambulatori ortopedici dalle ore 8.00 alle 14.30, dal lunedì al venerdì, padiglione 1 piano interrato
- Telefonando al numero 0432 554031 dal lunedì al venerdì, dalle ore 10.00 alle 13.00
- Inviando una e-mail all'indirizzo di posta elettronica:  
[appuntamenti.ortopedia@asufc.sanita.fv.g.it](mailto:appuntamenti.ortopedia@asufc.sanita.fv.g.it) indicando nominativo, numero di telefono e prestazione richiesta. Verrete ricontattati appena possibile.



#### CONTATTI STRUTTURA

#### Presidio Ospedaliero Santa Maria della Misericordia - Udine

P. le Santa Maria della Misericordia, 15  
33100 Udine

#### SOC ORTOPEDIA E TRUMATOLOGIA S. MARIA DELLA MISERICORDIA

##### Segreteria e ambulatori ortopedici

Padiglione 1 - Piano seminterrato

Orari dal lunedì al venerdì dalle 10:00 alle 13:00

Telefono: 0432 554031

##### Pronto Soccorso Ortopedico

Padiglione 1 - Piano terra

##### Reparto

Padiglione 15 Nuovo ospedale - secondo piano

Telefono: 0432 552776

##### Segreteria della SOC Ortopedia e Traumatologia S. Maria della Misericordia

Padiglione 15 Nuovo ospedale - secondo piano

Telefono: 0432 552771

#### Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale

Sede legale: Via Pozzuolo, 330 - 33100 Udine

Pec: [asufc@certsanita.fvg.it](mailto:asufc@certsanita.fvg.it)

Sito web: [www.asufc.sanita.fvg.it](http://www.asufc.sanita.fvg.it)

Azienda Sanitaria Informa: +39 0432 554440

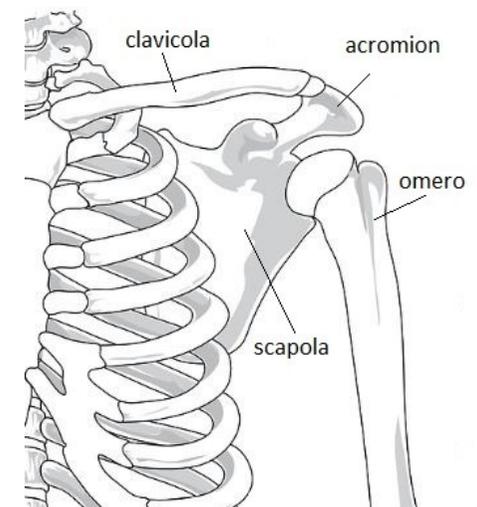
Centralino: + 39 0432 5521

 ASU FC Azienda sanitaria  
universitaria Friuli Centrale

## DIPARTIMENTO CHIRURGIA GENERALE

STRUTTURA OPERATIVA COMPLESSA  
**ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA**  
**S. MARIA DELLA MISERICORDIA**

## SISTEMI DI IMMOBILIZZAZIONE PER FRATTURE DI CLAVICOLA E LUSSAZIONI ACROMIONCLAVEARI



## TIRANTE A OTTO PER FRATTURE DI CLAVICOLA



### A cosa serve?

A riallineare e mantenere allineate le fratture di clavicola.

### Com'è fatto?

E' un presidio formato da cinghie adattabili e velcri di bloccaggio.

### Per quanto tempo va tenuto?

In base alle indicazioni mediche, tendenzialmente per circa 30 giorni.

### Indicazioni particolari

- Mantenere il bendaggio a pelle per tutta la durata del trattamento.
- Se presenza di formicolio, edema e cianosi alle dita fare in modo di detendere il bendaggio, mettendosi supini oppure, in posizione seduta o eretta sollevare i gomiti fino all'altezza delle spalle.
- Controllare con attenzione che a livello del cavo ascellare non si formino lesioni da decubito.
- Si sottolinea la necessità di NON rimuovere il bendaggio per tutta la durata del trattamento, salvo diversa necessità/indicazione medica

## TUTORE PER LUSSAZIONE ACROMION-CLAVEARE



### A cosa serve?

Serve a ridurre le lussazioni acromion-claveari/fratture claveari

### Com'è fatto?

E' un presidio formato da una tasca reggibraccio e una serie di cinghie regolabili e velcri di bloccaggio.

### Per quanto tempo va tenuto?

In base alle indicazioni mediche tendenzialmente 21-28 giorni

### Indicazioni particolari

- Mantenere il bendaggio a pelle per tutta la durata del trattamento.
- Si sottolinea la necessità di NON rimuovere il bendaggio per tutta la durata del trattamento, salvo diversa necessità/indicazione medica

## COSA FARE?

- Muovere attivamente mano e polso
- Mantenere il tutore il più pulito possibile
- Controllare motilità e sensibilità delle dita
- Rimuovere e non riposizionare lo smalto per unghie
- Rimuovere e non riposizionare anelli
- Controllare il colorito del letto ungueale che non deve essere nero/bluastro
- Controllare eventuali bruciori (possibile formazione di lesioni)
- In presenza di altro trauma si renderà necessaria ulteriore valutazione presso Pronto Soccorso Generale

## COSA NON FARE?

- Non bagnare il tutore
- Non modificare in nessun caso il tutore spontaneamente
- Ridurre le attività fisiche non indispensabili per evitare di sudare e di sviluppare quindi macerazioni cutanee
- Non portare pesi

## QUANDO RECARSI IN PRONTO

### SOCCORSO GENERALE?

In caso di formicolio, colorito nerastro e gonfiore delle dita non reversibili con arto in scarico, cedimento del tutore, tutore bagnato, bruciore cutaneo nelle parti coperte dal tutore.

## QUANDO RECARSI DAL MEDICO DI MEDICINA GENERALE?

In caso di dolore o di presenza di ecchimosi cutanee su arto superiore o fianco