

Al termine della visita verranno fornite le impegnative per i successivi controlli che dovranno essere prenotati il prima possibile presso la segreteria dell'ambulatorio chiamando il numero telefonico presente sul referto.

Per la prenotazione di controlli ortopedici, cicli di infiltrazione e medicazioni presso gli ambulatori ortopedici si possono utilizzare le seguenti opzioni:

- Presso l'accettazione degli ambulatori ortopedici dalle ore 8.00 alle 14.30, dal lunedì al venerdì, padiglione 1 piano interrato
- Telefonando al numero 0432 554031 dal lunedì al venerdì, dalle ore 10.00 alle 13.00
- Inviando una e-mail all'indirizzo di posta elettronica:  
[appuntamenti.ortopedia@asufc.sanita.fv.g.it](mailto:appuntamenti.ortopedia@asufc.sanita.fv.g.it) indicando nominativo, numero di telefono e prestazione richiesta. Verrete ricontattati appena possibile.



#### CONTATTI STRUTTURA

**Presidio Ospedaliero Santa Maria della Misericordia - Udine**

**SOC ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA S. MARIA della MISERICORDIA**

**Segreteria e ambulatori ortopedici**

Padiglione 1 - Piano seminterrato

Orari dal lunedì al venerdì dalle 10:00 alle 13:00

Telefono: 0432 554031

**Pronto Soccorso Ortopedico**

Padiglione 1 - Piano terra

**Reparto**

Padiglione 15 Nuovo ospedale - secondo piano

Telefono: 0432 552776

**Segreteria della SOC Ortopedia e Traumatologia**

Padiglione 15 Nuovo ospedale - secondo piano

Telefono: 0432 552771

**Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale**

Sede legale: Via Pozzuolo, 330 - 33100 Udine

Pec: [asufc@certsanita.fvg.it](mailto:asufc@certsanita.fvg.it)

Sito web: [www.asufc.sanita.fvg.it](http://www.asufc.sanita.fvg.it)

Azienda Sanitaria Informa: +39 0432 554440

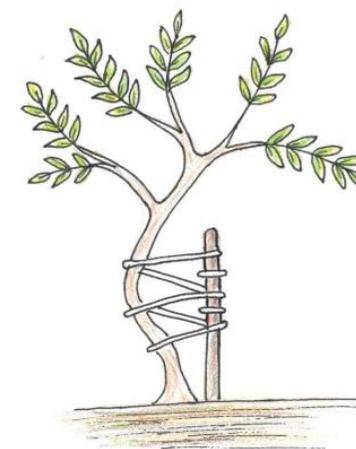
Centralino: +39 0432 5521

 **ASU FC Azienda sanitaria  
universitaria Friuli Centrale**

**DIPARTIMENTO  
CHIRURGIA GENERALE**

**STRUTTURA OPERATIVA COMPLESSA  
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA  
S. MARIA DELLA MISERICORDIA**

**GESTIONE DELLE  
IMMOBILIZZAZIONI  
ORTOPEDICHE**



## QUALE SCOPO HANNO LE IMMOBILIZZAZIONI?

Le immobilizzazioni ortopediche hanno lo scopo di stabilizzare un arto in seguito ad una frattura, una lesione della cute e/o dei tessuti sottocutanei.

Si suddividono in:

- apparecchi gessati
- valve o docce gessate
- tutori.

## ABITUARSI AD UN GESSO

La frattura/lesione può generare un gonfiore dell'arto cui può conseguire un aumento della pressione all'interno della immobilizzazione, in modo particolare nel corso dei primi giorni. In tal caso potreste avvertire una sensazione di costrizione dell'arto lesa che sarà necessario risolvere al fine ridurre il dolore e aiutare la guarigione della lesione.

## COSA DEVO FARE?

- Mantenere l'arto sollevato
- Muovere attivamente le dita
- Non rimuovere l'immobilizzazione né modificarla autonomamente
- Non bagnare
- Non utilizzare oggetti per grattarsi in caso di prurito intenso



*Esempio di tutore reggibraccio*

## QUANDO MI DEVO PREOCCUPARE?

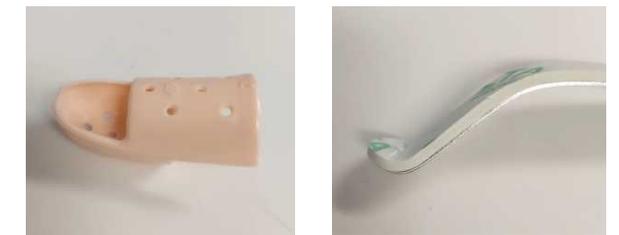
- Gonfiore e ridotta motilità delle dita
- Formicolio persistente
- Dolore intenso non controllato dai farmaci prescritti

Estremità fredde e colorito bluastro o eccessivamente pallido delle stesse.

## COSA FARE IN QUESTI CASI?

Rivolgersi al proprio medico curante / guardia medica o recarsi direttamente presso il Pronto Soccorso generale o Punto di Primo Intervento.

*Esempio di gesso braccio-metacarpale per fratture di polso*



*Esempi di stecche per dita*