



ANCORA SULLA STRADA..... DI UN OSPEDALE CHE PROMUOVE SALUTE

DIREZIONE QUALITA' E SICUREZZA DELLE CURE

Qualità Organizzativa e Sociale

Relatore – dott. Inf. Amedeo La Diega

Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione

3 dicembre 2019

Aula Perraro - Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di UDINE



1965

Dipendenti e coll. **100**

P.L. convenz. **250**



2019

Dipendenti e coll. **450**

P.L. Accreditati **170**



Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione

3 dicembre 2019

Aula Perraro - Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di UDINE



DIREZIONE QUALITÀ E SICUREZZA DELLE CURE ATTIVAZIONE DEL COMITATO DI COORDINAMENTO AZIENDALE - CCSG

La Casa di Cura S. Giorgio, ad ottobre 2018, ha aderito alle "Rete HPH FVG", in ottemperanza a quanto previsto dal Decreto n° 1100/SPS del 31/07/2018 – Regolamento per il funzionamento della Rete Health Promoting Hospitals & Health Services (Ospedali e Servizi Sanitari per la promozione della salute) del Friuli Venezia Giulia e la composizione e il funzionamento dei comitati guida aziendali HPH - nomina:

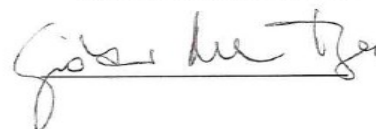
Il Comitato di Coordinamento HPH aziendale – CCSG composto da:

- Lucia Amarilli – Direzione Qualità e Sicurezza delle Cure
- Claudia Vigo – Dipartimento Medico – SC Medicina Generale – Assistente medico
- Amedeo La Diega – Direzione Qualità e Sicurezza delle Cure - Infermiere



Pordenone, 12 novembre 2018

Il Direttore Sanitario
dott. Giovanni Del Ben



Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione

3 dicembre 2019

Aula Perraro - Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di UDINE



GIORNATA DELLA QUALITA'
14.02.2019

Documentazione
sanitaria



Antimicrobial stewardship



Prevenzione delle cadute



Lesioni da pressione

Ospedale che
promuove salute



Biblioteca



Qualità percepita



Incident Reporting

Certificazione
ISO 9001:2015



Associazioni



Coinvolgimento



Accreditata con il S.S.N.

DIREZIONE QUALITA' E SICUREZZA DELLE CURE
L'OSPEDALE CHE PROMUOVE SALUTE

International Network of
Health
Promoting
Hospitals & Health Services



Se sei anche Tu interessato, portaci la Tua adesione

✓ Lucia Amarilli

✓ Amedeo La Diega

Cognome _____
Nome _____
Struttura _____
Qualifica _____

Destinatari Tutto il personale della Casa di Cura S. Giorgio

Sede Aula formazione - quinto piano -

Data e ora 14 febbraio 2019 – 14.30/17.30

Contatti Amedeo La Diega – T. 555 Fabiana Rosa – T. 552 Marcella Marino – T. 557



International Network of
Health
Promoting
Hospitals & Health Services

Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione

3 dicembre 2019

Aula Perraro - Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di UDINE



RETE HEALTH PROMOTING HOSPITAL & HEALTH SERVICES (HPH) DEL FRIULI VENEZIA GIULIA



ORGANIGRAMMA AZIENDALE – HPH FVG

COMITATO DI COORDINAMENTO AZIENDALE - Direzione Qualità e Sicurezza delle Cure – dott.ssa Lucia Amarilli

COMITATO DI COORDINAMENTO AZIENDALE - Dirigente Medico Dipartimento Medico - dott.ssa Claudia Vigo

COMITATO DI COORDINAMENTO AZIENDALE - Qualità Organizzativa e Sociale - dott. Inf. Amedeo La Diega

MEDICO COMPETENTE - Sorveglianza Sanitaria – dott.ssa Emanuela Zamparo

LINK PROFESSIONAL - Dipartimento Medico – Inf. Francesca Ballarin

LINK PROFESSIONAL - Dipartimento Medico – Inf. Daria Bomben

LINK PROFESSIONAL - Dipartimento Medico – Inf. Jessica Fadelli

LINK PROFESSIONAL – RLS - Dipartimento Chirurgico/SSD Day Surgery – Inf. Gessica Filippetto

LINK PROFESSIONAL - Dipartimento Chirurgico – Inf. Liliana Gjermeni

LINK PROFESSIONAL – RLS - Dipartimento della Diagnostica/SC Radiologia e Alte T. – TSRM Florian Vazza

COLLABORATORE - Dipartimento Chirurgico – OSS Malyutina Liudmila

COLLABORATORE – RLS - Dipartimento Medico – OSS Daniela Martini

COLLABORATORE - Dipartimento Medico – OSS Luca Pagurut



MD. 212/OR Rev 0 del 08.05.2019

Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione

3 dicembre 2019

Aula Perraro - Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di UDINE



DIREZIONE QUALITA' E SICUREZZA DELLE CURE QUALITA' ORGANIZZATIVA E SOCIALE



3.7. PROMOZIONE DELLA SALUTE NEGLI OSPEDALI E NEI SERVIZI SANITARI: LA RETE HPH

Obiettivo aziendale

- ultimazione della strutturazione della Rete HPH FVG ed implementazione dei progetti relativi ai dipendenti e pazienti

Risultato atteso

Personale dipendente:

• benessere soggettivo e dimensioni psicofisiche

- medici competenti e coordinamento regionale della Rete HPH FVG individuano una strategia per implementare la valutazione del benessere soggettivo nel corso delle visite;
- al momento della visita periodica, il medico competente misura le dimensioni del benessere psicofisico attraverso una breve anamnesi e la valutazione della composizione corporea (rapporto massa grassa/massa magra);
- i medici competenti collaborano con il comitato HPH di cui sono parte integrante, per la ricognizione dell'offerta aziendale riguardante sani stili di vita (evidenza di offerta dedicata agli operatori su stili di vita e gestione dello stress)

Pazienti:

• astensione dal fumo di tabacco in fase peri-operatoria

- tutti i soggetti fumatori ai quali viene programmato un intervento chirurgico sono informati sui benefici della sospensione del fumo, nelle settimane precedenti e successive, sulla guarigione dopo intervento chirurgico e vengono invitati all'astensione

Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione

3 dicembre 2019

Aula Perraro - Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di UDINE



Implementare la Promozione della Salute negli Ospedali:

**Manuale e schede per
l'autovalutazione**

4

Standard Promuovere un Posto di Lavoro Sano

L'organizzazione favorisce le condizioni per lo sviluppo dell'ospedale come un ambiente di lavoro sano.

Obiettivo

Supportare lo sviluppo di un ambiente di lavoro sano e sicuro per il personale e sostenere le attività di promozione della salute del personale stesso.

Implementazione - Azioni

Personale Dipendente:

- al momento della visita, il medico competente,
- somministra il questionario M.U.S.
- breve anamnesi,
- questionario CORRETTI STILI DI VITA predisposto in Cartella Sanitaria e di Rischio
- misurazione BMI
- colloquio e consegna offerta informativa su migliori stili di vita (alimentazione ed attività fisica)
- condivisione di obiettivi a lungo termine (da valutare alle visite successive)
- essere promotore delle informazioni acquisite verso il proprio contesto familiare e sociale

Giugno
2019

Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione

3 dicembre 2019

Aula Perraro - Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di UDINE



DIREZIONE QUALITA' E SICUREZZA DELLE CURE
QUALITA' ORGANIZZATIVA E SOCIALE



CARTELLA SANITARIA E DI RISCHIO

(secondo Testo Unico 81/2008 e DM 9 LUGLIO 2013 allegato 3A)

QUESTIONARIO M.U.S. (sintomi vaghi e aspecifici)

Cognome e nome:

Firma/Sigla

Rispondi senza riflettere eccessivamente a queste domande. Segna "sì" se il sintomo indicato si presenta in maniera regolare (almeno 2-3 volte al mese). Il sintomo è da marcare come "sì" anche se si presenta in forma lieve.

<i>Soffri di stanchezza o affaticamento persistente ?</i>	<i>SI</i>	<i>NO</i>
<i>Hai disturbi del tono dell'umore?</i>	<i>SI</i>	<i>NO</i>
<i>Soffri di insonnia persistente o di risvegli notturni?</i>	<i>SI</i>	<i>NO</i>
<i>Soffri di sonnolenza persistente durante la giornata?</i>	<i>SI</i>	<i>NO</i>
<i>Ti senti un soggetto ansioso?</i>	<i>SI</i>	<i>NO</i>
<i>Ti senti un soggetto apatico?</i>	<i>SI</i>	<i>NO</i>
<i>Soffri di attacchi di panico?</i>	<i>SI</i>	<i>NO</i>
<i>Percepisci a riposo aumenti del battito cardiaco?</i>	<i>SI</i>	<i>NO</i>
<i>Hai notato modificazioni dell'appetito? (fame eccessiva o inappetenza)</i>	<i>SI</i>	<i>NO</i>
<i>Soffri di attacchi di fame notturni?</i>	<i>SI</i>	<i>NO</i>
<i>Soffri di acidità e dolori di stomaco, senso di pienezza, gonfiore?</i>	<i>SI</i>	<i>NO</i>
<i>Soffri di colon irritabile ?</i>	<i>SI</i>	<i>NO</i>
<i>Soffri a periodi di stitichezza persistente?</i>	<i>SI</i>	<i>NO</i>
<i>Hai spesso mani e piedi sempre freddi?</i>	<i>SI</i>	<i>NO</i>
<i>Soffri di alterazione della sudorazione corporea durante il sonno?</i>	<i>SI</i>	<i>NO</i>
<i>Ti svegli spesso di cattivo umore?</i>	<i>SI</i>	<i>NO</i>
<i>Provi di frequente un senso di colpa ingiustificato?</i>	<i>SI</i>	<i>NO</i>
<i>Incontri difficoltà a provare piacere o sollievo dopo eventi positivi?</i>	<i>SI</i>	<i>NO</i>
<i>Hai riscontrato una decisa perdita di peso negli ultimi mesi?</i>	<i>SI</i>	<i>NO</i>

NUMERO DI SINTOMI CONTRASSEGNA TI CON "SI": _____

DATA	Visto il Medico Competente
------	----------------------------

CORRETTI STILI DI VITA

Rilevazione di:

- **Peso**
- **Altezza**
- **BMI**
- **Circonferenza Addominale**



Implementazione - Azioni



Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione

3 dicembre 2019

Aula Perraro - Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di UDINE

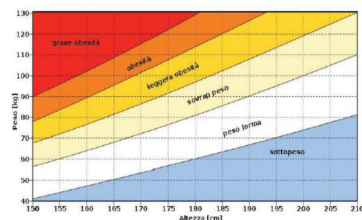
..... colloquio orientato all'adesione verso migliori stili di vita

Promozione di
un'alimentazione
sana

MANTIENITI IN FORMA!

Sovrappeso e obesità sono fattori di rischio per infarto, ictus, diabete, tumori e mortalità precoce in genere.

Incrocia il tuo peso e la tua altezza e verifica se sei sovrappeso.



BPF - Benessere psico-fisico

1

MANTIENITI IN FORMA!

Alcuni consigli per mantenersi in forma.

- Ridurre le porzioni
- Privilegiare cibi con pochi grassi
- Mangiare più frutta, verdura e cibi integrali
- Muoversi di più



BPF - Benessere psico-fisico

2

Promozione di
un'alimentazione
sana

MANTIENITI IN FORMA!

Semplici regole per un'alimentazione corretta.

- Prediligere prodotti meno raffinati e più ricchi in fibre quali pasta, pane e cereali integrali.
- Favorire l'uso dei legumi associati ai cereali in alternativa agli alimenti di origine animale.
- Inserire il pesce almeno una volta alla settimana.
- Alternare il consumo di carni grasse ed insaccati con pollo, tacchino e coniglio.
- Alternare latte intero a latte parzialmente scremato e prediligere formaggi quali ricotta, crescenza, mozzarella, fior di latte.



BPF - Benessere psico-fisico

3

Promozione di
un'alimentazione
sana

MANTIENITI IN FORMA!

Ecco la frequenza consigliata di consumo dei vari alimenti:



Varietà, proporzione, moderazione!

BPF - Benessere psico-fisico

4

Implementazione - Azioni

4 Standard
Promuovere un Posto di
Lavoro Sano

L'organizzazione favorisce le condizioni per lo sviluppo dell'ospedale come un ambiente di lavoro sano.

Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione

3 dicembre 2019

Aula Perraro - Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di UDINE

1. DATI SUL PERSONALE VISITATO NELL'ANNO 2019

N. di lavoratori visitati nell'anno in corso: dal 01.06.2019 al 31.10.2019 N. **130**

N. di lavoratori a cui è stato registrata in cartella la misura della CV: N. **129**

N. di lavoratori con peso riportato in cartella: N. **130**

N. di lavoratori ai quali è stata misurata la statura: N. **130**

N. di lavoratori a cui è stato somministrato e registrato il questionario MUS N. **129**

99%

2. DATI ANTROPOMETRICI

Inserire il numero di lavoratori nelle celle della tabella sottostante.

Circonferenza alla vita (cm)

Classi di BMI (kg/m ²)	Bassa		Alta		Molto alta	
	MASCHI (< 94)	FEMMINE (<80)	MASCHI (94-102)	FEMMINE (80-88)	MASCHI (>102)	FEMMINE (>88)
Sottopeso (<20)	N. ----	N. 13	N. ----	N. 1	N. ----	N. ----
Normopeso (20-24.9)	N. 14	N. 17	N. 8	N. 23	N. ----	N. 10
Sovrappeso (25-29.9)	N. 2	N. ----	N. 9	N. 2	N. 14	N. 5
Obesità classe 1 (30-34.9)	N. ----	N. ----	N. ----	N. ----	N. 4	N. 5
Obesità classe 2 (35-39.9)	N. ----	N. ----	N. ----	N. ----	N. ----	N. 2
Obesità classe 3 (≥40)	N. ----	N. ----	N. ----	N. ----	N. ----	N. ----

3. RISCHIO

☐ Riferimento ☐ Rischio aumentato ☐ Rischio elevato ☐ Rischio molto elevato



DIREZIONE QUALITA' E SICUREZZA DELLE CURE
QUALITA' ORGANIZZATIVA E SOCIALE



HPH – OSPEDALE CHE PROMUOVE SALUTE

REPORT SULL'ATTIVITÀ
DEL MEDICO COMPETENTE

Indicatore - 1

N. operatori visitati ai quali è stata somministrata la scheda
M.U.S./ N. operatori visitati

Valore atteso - 1

75%



Risultati

4 Standard
Promuovere un Posto di
Lavoro Sano
L'organizzazione favorisce le condizioni per lo
sviluppo dell'ospedale come un ambiente di lavoro
sano.

Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione

3 dicembre 2019

Aula Perraro - Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di UDINE

4. MUS – Sintomi vaghi e aspecifici

N. di lavoratori con MUS < di 3:

MASCHI N._47_

FEMMINE N._40_

N. di lavoratori con MUS da 3 a 10:

MASCHI N._2_

FEMMINE N._40_

N. di lavoratori con MUS > di 10:

MASCHI N._---_

FEMMINE N._---_

98%

Indicatore - 2

N. operatori a cui è stato proposto un piano di miglioramento (se M.U.S. > 5) / N. operatori con M.U.S. >

5 visitati

Valore atteso – 1

75%

Risultati

4 Standard
Promuovere un Posto di
Lavoro Sano

L'organizzazione favorisce le condizioni per lo sviluppo dell'ospedale come un ambiente di lavoro sano.

Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione

3 dicembre 2019

Aula Perraro - Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di UDINE

5. INTERVENTO

MUS > 5

Sempre, ad ogni
lavoratore visitato

Spesso e comunque a
più della metà dei
lavoratori visitati

A meno della
metà dei
lavoratori

Raramente
o
mai

Colloquio

con il MC

Proposta ad accedere

al **Consulente**

Psicologo

del lavoro



42 Persone

Materiale

informativo

sull'alimentazione è

stato fornito ai

dipendenti



Distribuiti 129

Risultati

4

**Standard
Promuovere un Posto di
Lavoro Sano**

L'organizzazione favorisce le condizioni per lo sviluppo dell'ospedale come un ambiente di lavoro sano.

CARTELLA SANITARIA E DI RISCHIO

(secondo Testo Unico 81/2008 e DM 9 LUGLIO 2013 allegato 3A)

CORRETTI STILI DI VITA

BENESSERE SOGGETTIVO E DIMENSIONI PSICOFISICHE

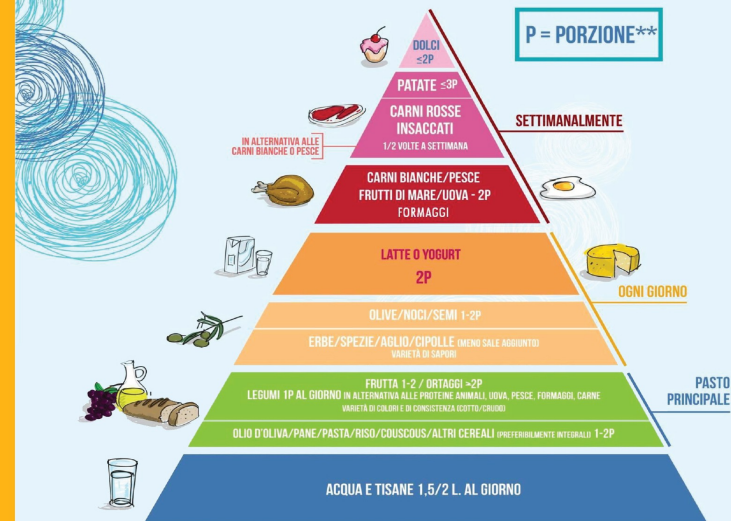
MS. DQSC 02/QMUS <input type="checkbox"/> SI - <input type="checkbox"/> NO		M.U.S. > 5 <input type="checkbox"/> SI - <input type="checkbox"/> NO	MS. DQSC 01/BPF <input type="checkbox"/> SI - <input type="checkbox"/> NO
Obiettivi			
Data	Il Medico Competente		
	Operatore		

Evidenze



IL LUOGO DI LAVORO CHE PROMUOVE LA SALUTE

PIRAMIDE ALIMENTARE MEDITERRANEA UNO STILE DI VITA QUOTIDIANO



* TRATTA E MODIFICATA DA RACCOMANDAZIONI INRAN

* **PORZIONI CONSIGLIATE:** una porzione, presa come "unità pratica di misura della qualità di alimento consumata", corrisponde, secondo le raccomandazioni dell'INRAN a un certo quantitativo in grammi, che si è cercato di ricavare sulla base dei consumi medi di alimenti della popolazione italiana, degli alimenti e pietanze tipici della nostra tradizione e delle grammature di alcuni prodotti confezionati. Di seguito il peso netto in grammi delle varie porzioni dei cibi più diffusi. Come comportarsi: scegli quantità adeguate (porzioni) di alimenti appartenenti a tutti i diversi gruppi, alternandoli nei vari pasti della giornata.

ENTITÀ DELLE PORZIONI STANDARD NELL'ALIMENTAZIONE ITALIANA GRUPPO DI ALIMENTI PORZIONI PESO (g)

CEREALI E TUBERI: Pane 1 rosetta piccola/ 50 gr; Prodotti da forno 2-4 biscotti/ 20g; 2,5 fette biscottate; Pasta o riso 1 porzione media 80 gr (in minestra 40 gr);

Pasta fresca all'uovo 1 porzione piccola 120 gr (in minestra 60 gr); Patate 2 patate piccole 200 gr.

ORTAGGI E FRUTTA: Insalate 1 porzione media 50 gr; Ortaggi 1 finocchio/ 2 carciofi 250 gr; 1 frutto medio 150 gr o succo (arance, mele) 2 frutti piccoli 150 gr (albicocche, mandarini).

CARNE, PESCE: Carne fresca 1 fetta piccola 70 gr.

VOVA, LEGUMI: Carne stagionata (salumi) 3-4 fette medie prosciutto 50 gr; Pesce 1 porzione piccola 100 gr; Uova 1 uovo 60 gr; Legumi secchi 1 porzione media 30 gr; Legumi freschi 1 porzione media 80-120 gr.

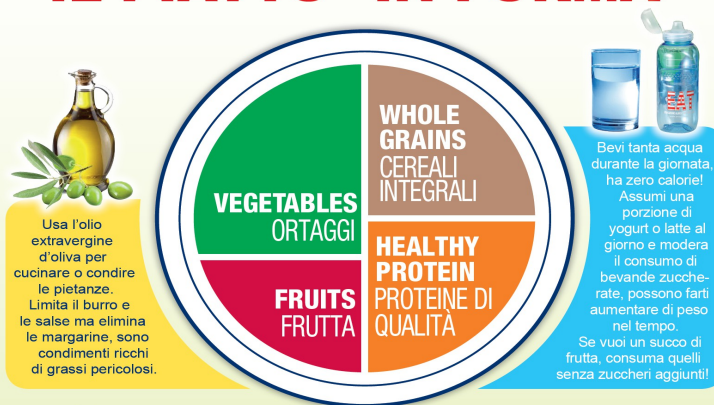
LATTE E DERIVATI: Latte 1 bicchiere 125 gr; Yogurt 1 confezione piccola 125 gr (un vasetto); Formaggio fresco 1 porzione media 100 gr; Formaggio stagionato 1 porzione media 50 gr.

GRASSI DA CONDIMENTO: Olio 1 cucchiaino 10 gr; Burro 1 porzione 10 gr; Margarina 1 porzione 10 gr.

Non sostituisce le indicazioni alimentari per le persone che devono seguire regimi dietetici particolari.

IL LUOGO DI LAVORO CHE PROMUOVE LA SALUTE

IL PIATTO "IN-FORMA"



STAY ACTIVE!!!



10.000 passi al giorno!



Le verdure sono tantissime, devono essere sempre presenti nel nostro piatto. Privilegia quelle di stagione e ricorda: non mangiare le patate tutti i giorni perché sono ricche di amido.



Privilegia i cereali integrali e aiuterai la tua salute; modera invece quelli raffinati che, nel tempo, possono rendere difficile il controllo del peso e della glicemia.



Esistono numerosi frutti, di tanti colori: concludi il pasto in modo divertente seguendo la loro stagionalità!



Riduci l'assunzione di carne e formaggi. Ricorda che il pesce, i legumi e le uova (2 volte a settimana) sono ottime alternative e contengono numerose sostanze utili al nostro organismo. Curi della loro provenienza e della loro qualità? La frutta secca oleosa (mandorle/noccioline/noci/pinoli) contiene oli di alta qualità ed è una buona fonte di proteine.

Non sostituisce le indicazioni alimentari per le persone che devono seguire regimi dietetici particolari.

Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione

3 dicembre 2019

Aula Perraro - Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di UDINE



Implementare la Promozione della Salute negli Ospedali:

**Manuale e schede per
l'autovalutazione**

3

Standard Informazione e Intervento sul Paziente

L'organizzazione fornisce ai pazienti informazioni sui fattori significativi riguardanti la malattia o le condizioni di salute e gli interventi per promuovere la salute vengono realizzati in tutti i percorsi del paziente.

Obiettivo

Assicurare che il paziente sia informato riguardo le attività programmate, in modo da favorire la sua attiva collaborazione a tali attività e facilitare l'integrazione delle attività di promozione della salute in tutti i percorsi del paziente.

Implementazione - Azioni

Pazienti:

- consegna informativa "astensione dal fumo" in corso di visita medica nelle settimane precedenti l'intervento chirurgico
- essere promotore delle informazioni acquisite verso il proprio contesto familiare e sociale
- contatto telefonico dopo la dimissione

Settembre
2019

Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione

3 dicembre 2019

Aula Perraro - Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di UDINE

Fase - 1

- Coinvolgimento della Direzione Sanitaria
- Coinvolgimento del Responsabile Medico SC Anestesia e Rianimazione
- Coinvolgimento del Coordinatore Infermieristico del Dipartimento Chirurgico
- Coinvolgimento del personale infermieristico della "Modulistica"
- Coinvolgimento della Referente Aziendale Qualità Percepita



**INFORMATIVA PER LA CESSAZIONE
DAL FUMO DI TABACCO**



MS. DQSC 05/ICFT Rev 0 Data: 16.09.2019

Fase - 2

- Condivisione con il Comitato di Coordinamento HPH Regionale
- Identificazione tipo di intervento
- Individuazione dei Pazienti fumatori
- Informazione e consegna "Informativa per la cessazione dal fumo di tabacco"
- Rinforzo con breve counseling al Paziente da parte del Medico Specialista
- Contatto telefonico del Paziente post dimissione



Implementazione - Azioni

3

Standard Informazione e Intervento sul Paziente

L'organizzazione fornisce ai pazienti informazioni sui fattori significativi riguardanti la malattia o le condizioni di salute e gli interventi per promuovere la salute vengono realizzati in tutti i percorsi del paziente.

Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione

3 dicembre 2019

Aula Perraro - Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di UDINE



INFORMATIVA PER LA CESSAZIONE DAL FUMO DI TABACCO

MS. DQSC 05/ICFT Rev 0 Data: 16.09.2019



*Se ci si deve sottoporre a un **intervento chirurgico** programmato, sarebbe bene **smettere di fumare** almeno **otto settimane prima dell'operazione** o comunque il prima possibile.*

Se questo risulta impossibile, la raccomandazione è quella di evitare di fumare almeno nelle 12 ore precedenti all'intervento.

L'abitudine al fumo
può incidere su:

- **Anestesia**
- **Farmaci**
- **Dolore**
- **Cuore e Polmoni**
- **Embolia**
- **Risveglio**
- **Ferite**

LA LINEA DEL TEMPO DI CHI SMETTE DI FUMARE

Vantaggi del NON FUMARE



Guida ai servizi territoriali
per la cessazione
dal fumo di tabacco (04.2018)



Implementazione - Azioni

3

Standard Informazione e Intervento sul Paziente

L'organizzazione fornisce ai pazienti informazioni sui fattori significativi riguardanti la malattia o le condizioni di salute e gli interventi per promuovere la salute vengono realizzati in tutti i percorsi del paziente.

Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione

3 dicembre 2019

Aula Perraro - Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di UDINE

Indicatore - 1

N. pazienti* fumatori visitati in periodo pre operatorio che hanno ricevuto informazione e breve counseling per smettere/ N. pazienti* in periodo pre operatorio

Valore atteso - 1

50%

*

Interventi di Alta Complessità – Protesi di anca e di ginocchio

4 Pazienti fumatori su 47 visitati

Indicatore - 2

N. pazienti* in periodo post operatorio che dichiarano di aver smesso di fumare/ N. pazienti* in periodo post operatorio visitati

 CASA DI CURA PRIVATA Accreditata con il S.S.N.	MODULO INTERVISTA POST RICOVERO PER INTERVENTO DI PROTESI	MD.239/PR REV.: 4 DATA: 30/09/2019 PAG 1
DIREZIONE QUALITA' E SICUREZZA DELLE CURE		

- HA SMESSO DI FUMARE PRIMA DELL'INTERVENTO

SI ☐ NO ☐ ALTRO ☐ _____

NOTE _____

Risultati

Evidenza

3

**Standard
Informazione
e Intervento sul Paziente**

L'organizzazione fornisce ai pazienti informazioni sui fattori significativi riguardanti la malattia o le condizioni di salute e gli interventi per promuovere la salute vengono realizzati in tutti i percorsi del paziente.

Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione

3 dicembre 2019

Aula Perraro - Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di UDINE



Casa di Cura S. Giorgio
- CONTRASTO AL FUMO DI TABACCO -

- Gruppo HPH - WHP AZIENDALE -



**"Diciamo NO al FUMO
attivo e passivo"**

5 incontri consecutivi

dal **04 novembre** al **08 novembre 2019**

lunedì **4** e venerdì **8** dalle ore **19.15** alle **20.45**

martedì **5** - mercoledì **6** - giovedì **7** dalle ore **18.30** alle ore **20.00**

il corso NON è ECM

in **orario di servizio (timbrare ingresso e uscita)**

aula **Formazione** Casa di Cura S. Giorgio

Il Corso si rivolge al personale della Casa di Cura che ha intenzione di smettere di fumare



**La Casa di Cura S. Giorgio con le
"Donne in Rosa"**



**Casa di Cura S. Giorgio
- Camminata in montagna -**

Il Gruppo HPH - WHP AZIENDALE della Casa di Cura S. Giorgio propone



► **Dalla Malga Vennegia a Cima Costaler**

Il percorso è stato studiato e realizzato da Mauro Baroni, direttore tecnico dell'attività, che ha coinvolto le donne operatrici al seno e le loro famiglie. L'obiettivo è quello di promuovere la salute e il benessere delle donne operatrici al seno, attraverso attività sportive e ricreative. Il percorso è stato studiato e realizzato da Mauro Baroni, direttore tecnico dell'attività, che ha coinvolto le donne operatrici al seno e le loro famiglie. L'obiettivo è quello di promuovere la salute e il benessere delle donne operatrici al seno, attraverso attività sportive e ricreative.



- Data e struttura della manifestazione -
Nella giornata del 15 settembre 2019 è organizzata una giornata di **Trekking con partenza dalla Malga Vennegia per arrivare a Cima Costaler**. Partenza alle ore 07.00 dal parcheggio della Casa di Cura S. Giorgio per incontrare gli altri gruppi ed iniziare la "camminata".

- Obiettivi -
La "camminata" vuole essere un momento di aggregazione tra il personale della Casa di Cura S. Giorgio (e i familiari) e i gruppi "esterni" che amano la montagna e le passeggiate in contesti naturali. Inoltre, rappresenta l'occasione per "fare del movimento" a contatto con la natura.

- Il personale della Casa di Cura S. Giorgio -
"Atleti", famiglie e simpatizzanti, potranno vivere un giornata all'insegna dell'attività fisica e della socializzazione.

- Contatti -
Ludmilla - Dipartimento Chirurgico
Amedeo - tel. 535

- Adesioni -

Il comitato WHP/HPH della Casa di Cura "S. Giorgio" è orgoglioso di presentare...

**UN'ALTRA
SGAMBETTATA MOLTO AMATORIALE**

da Pian delle More alla Casera Gais
(450 m di dislivello)

24 NOVEMBRE 2019

Ritrovo al parcheggio del Policlinico alle 07.30 e partenza.

Arrivo al Pian delle More (quota 1170 m) percorso lungo la strada forestale che conduce alla forcella Gais (1450 m) con successiva discesa fino alla Casera Gais (1289 m).

PRANZO AL SACCO

Rientro seguendo lo stesso percorso in direzione inversa.

N.B.

- **NON** pranziamo in un rifugio con ristorazione.
- Quindi dovremmo occuparci di tutto l'occorrente per il pasto, la casera sarà comunque dotata di posti al coperto e focolare
- E' necessario un minimo allenamento.
- Sarà comunque un'escursione meno impegnativa della precedente
- Munirsi di calzature ed abbigliamento adeguati alla montagna.
- Considerando, data la stagione, la possibilità di venire sorpresi dal maltempo
- La partecipazione è libera!
- Più siamo meglio è! Certificato!
- In caso di maltempo l'evento verrà annullato.
- Qualcuno ha detto PIOGGIA?!

Per ulteriori INFORMAZIONI:

Luca P. tel. 3518472357
Ludmilla tel. 320191360

La Casa di Cura S. Giorgio ha aderito al **BURIDA DRAGON BOAT & CANOE FESTIVAL**

- Data e struttura della manifestazione -
Nelle giornate del **26 - 27 - 28 aprile 2019** il lago ospiterà donne e atleti nazionali e internazionali in gare di dragon boat, kayak, canoa e SUP uniti nel motto **"Sport e salute pagano insieme alla ricerca"**

1ª giornata - 26 aprile - Giornata dedicata all'accoglienza: nel tardo pomeriggio di venerdì, dopo l'accoglienza delle squadre e lo svolgimento del team leader meeting, avrà luogo la cerimonia di apertura del festival con la tradizionale sfilata del drago che partirà da Piazza XX Settembre per raggiungere la Loggia del Municipio.

2ª giornata - 27 aprile - Giornata dedicata alle gare dei 2000 mt: nel corso della mattinata del sabato le squadre e gli atleti di tutte le specialità potranno scendere in acqua per provare il percorso gara. Nel pomeriggio avranno inizio le gare dei 2000 mt a cui seguiranno le premiazioni per categoria. In serata, incontri - interviste con atleti di fama internazionale ed incontri divulgativi sul tema della prevenzione.

3ª giornata - 28 aprile - Giornata dedicata alle gare dei 200 mt: la mattina di domenica è dedicata alle gare dei 200 mt per tutte le specialità. Al termine delle gare e delle premiazioni si svolgerà la tradizionale **Cerimonia dei Fiori**, emozionante celebrazione con un lancio in acqua di fiori per ricordare la forza di tutte le donne che hanno vissuto l'esperienza del cancro.

- Obiettivi -
La manifestazione intende sensibilizzare l'importanza della ricerca, della prevenzione e porre l'attenzione al benessere psico-fisico di questa categoria di persone, chiamate donne in rosa. Il Lago della Burida è il luogo dove quotidianamente le donne in rosa svolgono gli allenamenti di dragonboat, si incontrano per stare insieme e **"vivere nella consapevolezza che insieme si vince sempre"**

Consapevoli dell'importanza di preservare la natura che ci circonda, e di promuovere all'interno della comunità la cultura della tutela dell'ambiente, tutte le attività svolte al lago sono attente alla salvaguardia dell'ambiente. La progettazione e l'organizzazione di questa manifestazione sportiva sarà particolarmente attenta all'impatto ambientale generato.

Il personale della Casa di Cura S. Giorgio
"Atleti", famiglie e simpatizzanti, potranno vivere un fine settimana all'insegna dell'attività fisica, della socializzazione e della solidarietà. Per gli "Atleti" è previsto un breve percorso di introduzione tecnica di base al dragon boat tenuta da Mauro Baroni (attività da definire). La Direzione Generale sponsorizza l'iniziativa con una T-shirt personalizzata.

Attività psicomotoria rivolta alle donne operatrici al seno.
Direttore tecnico: Mauro Baroni

La pratica del dragon boat e canoa per le donne operatrici al seno per un carcinoma mammario costituisce un'efficace attività riabilitativa finalizzata ad alleviare gli invalidanti fastidi di tipo motorio derivanti dal linfedema.

Le donne operatrici al seno in canoa possono:

- recuperare forza e mobilità della spalla
- combattere il linfedema
- inserirsi in un gruppo coeso, affiatato e competente
- condividere un'esperienza conformato con la natura che favorisce il riequilibrio psicofisico



Un privilegio illustrare la strada che stiamo percorrendo nell'aula intitolata al **Prof. Franco Perraro** tra i fondatori dell'International Society for Quality in Health Care (ISQua)

Grazie per la vostra attenzione